

	Hétfő 09.07	Kedd 09.08	Szerda 09.09	Csütörtök 09.10	Péntek 09.11
Ebéd	Sertésraguleves (7;9;) EN:285.8kcal ZS:18.2g TZS:5.2g SZH:8.9g CK:2.4g FH:20.1g SÓ:2.2g Tejbedara (1;7;) EN:615.2kcal ZS:12.0g TZS:6.2g SZH:106.7g CK:19.1g FH:18.8g SÓ:0.5g Fahéj szórat EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:19.9g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Tojásleves (1;3;) EN:154.6kcal ZS:12.1g TZS:1.7g SZH:7.8g CK:0.0g FH:3.3g SÓ:1.3g Csirkehúsos rizottó EN:555.1kcal ZS:14.8g TZS:2.9g SZH:74.6g CK:1.0g FH:30.4g SÓ:3.0g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Paradicsomos káposztafőzelék (1;) EN:143.0kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:23.3g CK:5.3g FH:5.1g SÓ:0.4g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g Provance csirkeragu EN:227.0kcal ZS:13.5g TZS:2.5g SZH:11.0g CK:2.1g FH:18.0g SÓ:0.9g Párolt bulgur (1;) EN:296.7kcal ZS:3.5g TZS:0.5g SZH:53.8g CK:1.7g FH:9.7g SÓ:2.0g Gesztenye Marci EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	Karfiolleves (1;9;) EN:173.1kcal ZS:9.8g TZS:1.2g SZH:15.4g CK:1.9g FH:4.8g SÓ:1.1g Rántott sajt (1;3;7;) EN:641.9kcal ZS:47.5g TZS:15.9g SZH:31.5g CK:2.1g FH:21.0g SÓ:1.8g Petrezselymes burgonya (12;) EN:303.2kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g majonéz (3;10;) EN:205.0kcal ZS:19.4g TZS:2.3g SZH:5.3g CK:3.5g FH:0.5g SÓ:0.8g