

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Gépsonka</b> EN:35.1kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.0g CK:0.1g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Kakaó (7;)</b> EN:118.3kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:14.5g CK:14.2g FH:6.4g SÓ:0.2g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p>	<p><b>Gyümölcsstea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Padlizsánkrém (7;)</b> EN:36.5kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:1.0g CK:0.3g FH:0.5g SÓ:1.1g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p> <p><b>Tavaszi felvágott</b> EN:83.1kcal ZS:7.2g TZS:3.0g SZH:1.0g CK:0.2g FH:3.6g SÓ:0.7g</p> <p><b>Vaj (7;)</b> EN:75.3kcal ZS:8.3g TZS:5.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g</p>	<p><b>Gyümölcsstea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Halkrém (4;6;)</b> EN:86.4kcal ZS:6.0g TZS:1.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:7.8g SÓ:0.5g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g</p> <p><b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Legényfogyóleves (1;9;)</b> EN:174.9kcal ZS:5.6g TZS:1.0g SZH:17.3g CK:2.1g FH:12.1g SÓ:0.6g</p> <p><b>Sonkás kocka (1;)</b> EN:306.7kcal ZS:3.6g TZS:1.3g SZH:53.3g CK:3.5g FH:14.6g SÓ:2.1g</p>	<p><b>Zöldséges tarhonyaleves (1;)</b> EN:124.9kcal ZS:3.8g TZS:1.0g SZH:18.6g CK:2.2g FH:3.3g SÓ:0.5g</p> <p><b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:200.3kcal ZS:13.0g TZS:2.4g SZH:4.1g CK:0.4g FH:14.9g SÓ:1.4g</p> <p><b>Tökfőzelék (1;)</b> EN:149.5kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:22.3g CK:2.2g FH:3.0g SÓ:1.5g</p> <p><b>Gesztenyerúd</b> EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Sárgaborsó krémleves (1;)</b> EN:221.2kcal ZS:5.8g TZS:1.0g SZH:29.6g CK:2.6g FH:11.6g SÓ:0.9g</p> <p><b>Pirított tökmag</b> EN:108.2kcal ZS:9.2g TZS:1.7g SZH:3.6g CK:0.2g FH:4.9g SÓ:0.0g</p> <p><b>Sült csirkecombfilé</b> EN:160.6kcal ZS:10.1g TZS:1.7g SZH:1.6g CK:0.3g FH:14.6g SÓ:1.4g</p> <p><b>Zöldséges bulgur (1;)</b> EN:323.7kcal ZS:6.7g TZS:0.5g SZH:52.3g CK:8.7g FH:12.7g SÓ:1.1g</p>	<p><b>Zöldséges burgonyaleves (12;)</b> EN:85.1kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:14.9g CK:1.0g FH:2.8g SÓ:0.0g</p> <p><b>Pulyka aprópecsenye (1;)</b> EN:147.1kcal ZS:8.3g TZS:1.4g SZH:6.4g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.7g</p> <p><b>Brokkolifőzelék (1;12;)</b> EN:166.8kcal ZS:5.7g TZS:0.6g SZH:24.2g CK:2.3g FH:5.3g SÓ:1.4g</p> <p><b>Nektarin</b> EN:73.5kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.1g CK:11.9g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Citromos almaleves (1;)</b> EN:124.3kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:27.7g CK:10.9g FH:1.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Panírozott csirkemell (1;)</b> EN:317.0kcal ZS:18.2g TZS:2.4g SZH:19.7g CK:0.2g FH:17.4g SÓ:1.4g</p> <p><b>Burgonyapüré (12;)</b> EN:249.3kcal ZS:1.5g TZS:0.2g SZH:48.2g CK:2.2g FH:5.9g SÓ:0.8g</p> <p><b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:24.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.0g CK:2.9g FH:1.0g SÓ:0.6g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Sajtkrém (7;)</b> EN:35.8kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.4g</p> <p><b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Körözött (7;)</b> EN:50.7kcal ZS:2.7g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:4.9g SÓ:0.2g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p> <p><b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p><b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p><b>Trappista sajt (7;)</b> EN:118.8kcal ZS:8.6g TZS:5.6g SZH:0.6g CK:0.0g FH:10.0g SÓ:0.8g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p><b>Zöldfűszeres krém (7;)</b> EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.2g CK:0.8g FH:1.5g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Kifli (1;7;)</b> EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p> <p><b>Gyümölcsös joghurt (7;)</b> EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.