

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Tízórai</b>	<b>Forralt rizstej</b> EN:130.0kcal ZS:2.6g TZS:0.4g SZH:26.0g CK:9.6g FH:0.8g SÓ:0.2g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Gépsonka</b> EN:23.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.2g SÓ:0.5g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	<b>Kakaó tm</b> EN:94.4kcal ZS:2.2g TZS:0.5g SZH:17.6g CK:6.4g FH:1.0g SÓ:0.1g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Gyümölcsstea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Padlizsánkrem</b> EN:37.3kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.2g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	<b>Forralt rizstej</b> EN:130.0kcal ZS:2.6g TZS:0.4g SZH:26.0g CK:9.6g FH:0.8g SÓ:0.2g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Tavaszi felvágott</b> EN:55.4kcal ZS:4.8g TZS:2.0g SZH:0.7g CK:0.1g FH:2.4g SÓ:0.4g <b>Mini margarin</b> EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcsstea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:36.7kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:0.2g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g <b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Legényfogóleves (1;9;)</b> EN:145.7kcal ZS:4.6g TZS:0.8g SZH:14.9g CK:1.7g FH:9.6g SÓ:0.5g <b>Sonkás kocka (1;)</b> EN:258.7kcal ZS:2.9g TZS:1.1g SZH:45.4g CK:2.9g FH:12.2g SÓ:1.7g	<b>Zöldséges tarhonyaleves (1;)</b> EN:119.3kcal ZS:3.3g TZS:0.9g SZH:18.4g CK:2.2g FH:3.3g SÓ:0.5g <b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:185.0kcal ZS:12.5g TZS:2.2g SZH:3.8g CK:0.3g FH:12.8g SÓ:1.2g <b>Tökfőzelék (1;)</b> EN:115.7kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:17.4g CK:1.7g FH:2.3g SÓ:1.1g <b>Gesztenyerúd</b> EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g	<b>Sárgaborsó krémleves (1;)</b> EN:221.2kcal ZS:5.8g TZS:1.0g SZH:29.6g CK:2.6g FH:11.6g SÓ:0.9g <b>Píritott tökmag</b> EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g <b>Sült csirkecombfilé</b> EN:137.6kcal ZS:8.7g TZS:1.4g SZH:1.4g CK:0.3g FH:12.6g SÓ:1.2g <b>Zöldséges bulgur (1;)</b> EN:317.4kcal ZS:6.0g TZS:0.4g SZH:52.3g CK:8.7g FH:12.7g SÓ:0.9g	<b>Zöldséges burgonyaleves (12;)</b> EN:74.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:13.1g CK:0.8g FH:2.4g SÓ:0.0g <b>Pulyka aprópecsenye (1;)</b> EN:115.7kcal ZS:6.5g TZS:1.1g SZH:5.0g CK:0.0g FH:9.0g SÓ:1.4g <b>Brokkolifőzelék (1;12;)</b> EN:142.3kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:21.5g CK:2.1g FH:4.6g SÓ:1.0g <b>Nektarin</b> EN:34.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:5.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Citromos almaleves (1;)</b> EN:106.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:23.7g CK:9.4g FH:1.0g SÓ:0.0g <b>Panírozott csirkemell (1;)</b> EN:271.7kcal ZS:15.6g TZS:2.1g SZH:16.9g CK:0.2g FH:14.9g SÓ:1.2g <b>Burgonyapüré (12;)</b> EN:226.5kcal ZS:1.3g TZS:0.2g SZH:43.9g CK:1.9g FH:5.4g SÓ:0.6g <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:20.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:2.4g FH:0.9g SÓ:0.5g
<b>Uzsonna</b>	<b>Petrezselymes margarinkrém</b> EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	<b>Magyaros margarinkrém</b> EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Paradicsom</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g <b>Pulyka párizsi</b> EN:42.4kcal ZS:3.6g TZS:1.3g SZH:0.3g CK:0.0g FH:2.2g SÓ:0.4g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g	<b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g <b>Zöldfűszeres margarinkrém</b> EN:36.1kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g	<b>Csokipuding</b> EN:121.4kcal ZS:1.9g TZS:0.5g SZH:24.8g CK:5.8g FH:1.0g SÓ:0.1g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.