

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Reggeli</b>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Gépsonka</b> EN:17.5kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:0.5g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p>	<p><b>Kakaó (7;)</b> EN:73.3kcal ZS:1.9g TZS:1.2g SZH:9.9g CK:9.6g FH:3.4g SÓ:0.1g</p> <p><b>Foszlós kalács (1;3;6;7;)</b> EN:89.3kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:15.6g CK:2.5g FH:2.5g SÓ:0.2g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Padlizsánkrém (7;)</b> EN:30.2kcal ZS:3.0g TZS:1.9g SZH:0.5g CK:0.3g FH:0.3g SÓ:0.2g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p><b>Tavaszi felvágott</b> EN:41.6kcal ZS:3.6g TZS:1.5g SZH:0.5g CK:0.1g FH:1.8g SÓ:0.3g</p> <p><b>Vaj (7;)</b> EN:75.3kcal ZS:8.3g TZS:5.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Főtt tojás (3;)</b> EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:1.2g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p><b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><b>Limonádé</b> EN:31.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:7.1g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>alma</b> EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Banán</b> EN:73.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.9g CK:10.5g FH:0.9g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Körte</b> EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Ivólé 1*-i</b> EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Párolt csirke</b> EN:110.3kcal ZS:7.2g TZS:1.2g SZH:0.4g CK:0.0g FH:10.5g SÓ:0.2g</p> <p><b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:86.2kcal ZS:3.9g TZS:1.8g SZH:8.8g CK:2.4g FH:3.1g SÓ:0.3g</p> <p><b>alma</b> EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Majonnnás falatok (1;12;)</b> EN:76.7kcal ZS:6.7g TZS:1.2g SZH:1.9g CK:0.0g FH:2.1g SÓ:1.2g</p> <p><b>Sárgaborsófőzelék (1;)</b> EN:213.9kcal ZS:6.6g TZS:1.1g SZH:27.3g CK:2.5g FH:10.4g SÓ:0.6g</p> <p><b>Körte</b> EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Tárkonyos raguleves (7;9;)</b> EN:117.3kcal ZS:7.3g TZS:2.2g SZH:4.0g CK:1.8g FH:9.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Piskóta kocka (1;3;)</b> EN:143.3kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:26.7g CK:11.7g FH:2.3g SÓ:0.2g</p> <p><b>Csokiöntet (7;)</b> EN:93.6kcal ZS:1.6g TZS:1.0g SZH:16.2g CK:10.6g FH:3.1g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Főtt tojás (3;)</b> EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>Parajmártás (1;7;)</b> EN:43.8kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:5.0g CK:0.9g FH:1.8g SÓ:0.0g</p> <p><b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:159.8kcal ZS:1.7g TZS:0.2g SZH:28.8g CK:0.0g FH:3.9g SÓ:1.1g</p> <p><b>alma</b> EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Fűszeres apró (1;12;)</b> EN:77.5kcal ZS:6.7g TZS:1.2g SZH:2.0g CK:0.0g FH:2.2g SÓ:1.2g</p> <p><b>Tököfőzelék (1;7;)</b> EN:103.8kcal ZS:4.9g TZS:1.9g SZH:12.5g CK:1.2g FH:2.2g SÓ:0.9g</p> <p><b>Banán</b> EN:73.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.9g CK:10.5g FH:0.9g SÓ:0.0g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Sajtkrém (7;)</b> EN:14.3kcal ZS:1.2g TZS:0.8g SZH:0.5g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:0.1g</p> <p><b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p><b>Gyümölcsstea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Körözött (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:1.9g TZS:1.4g SZH:0.9g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:0.2g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p><b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p><b>Barackos tea</b> EN:18.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.5g CK:4.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Paradicsom</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p><b>Trappista sajt (7;)</b> EN:29.7kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:0.2g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Gyümölcsstea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p><b>Zöldfűszeres krém (7;)</b> EN:21.6kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:0.4g CK:0.3g FH:0.5g SÓ:0.1g</p> <p><b>Citromos tea</b> EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Kifli (1;7;)</b> EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p> <p><b>Gyümölcsös joghurt (7;)</b> EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g</p> <p><b>Gyümölcsstea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkéfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.