

	Hétfő 09.29	Kedd 09.30	Szerda 10.01	Csütörtök 10.02	Péntek 10.03
Ebéd	Csontleves (9;) EN:218.6kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.3g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Eszterházy falatok (1;7;) EN:264.1kcal ZS:13.5g TZS:4.7g SZH:9.8g CK:4.3g FH:24.0g SÓ:1.6g CA:0.0mg Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:202.2kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:33.5g CK:3.9g FH:5.0g SÓ:1.5g Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g Brokkolíőzelék (1;7;12;) EN:284.6kcal ZS:10.1g TZS:2.9g SZH:40.2g CK:2.5g FH:8.9g SÓ:1.9g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Bakonyi betyárleves (1;7;) EN:273.9kcal ZS:14.4g TZS:5.5g SZH:18.8g CK:1.2g FH:16.2g SÓ:0.8g CA:18.0mg Tejbedara (1;7;) EN:618.4kcal ZS:12.0g TZS:6.4g SZH:107.7g CK:20.1g FH:19.5g SÓ:0.5g CA:300.0mg Kakaószórat EN:120.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:21.3g CK:20.1g FH:2.2g SÓ:0.2g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:239.2kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:31.5g CK:0.2g FH:4.3g SÓ:0.7g CA:0.0mg Sült csirkecomb EN:508.6kcal ZS:30.4g TZS:10.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:54.3g SÓ:1.0g CA:0.0mg Tökfőzelék (1;7;) EN:212.9kcal ZS:10.8g TZS:4.2g SZH:24.2g CK:2.6g FH:4.3g SÓ:2.0g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Menüsüti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g CA:0.1mg	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:190.5kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g Sertéspörkölt (1;) EN:296.8kcal ZS:18.7g TZS:3.5g SZH:6.2g CK:0.6g FH:23.2g SÓ:2.2g CA:0.0mg Sárgaborsófőzelék (1;) EN:472.2kcal ZS:14.4g TZS:2.3g SZH:60.4g CK:5.4g FH:22.8g SÓ:1.4g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g