

	Hétfő 09.29	Kedd 09.30	Szerda 10.01	Csütörtök 10.02	Péntek 10.03
Ebéd	Csontleves (9;) EN:218.6kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.3g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Eszterházy falatok (1;7;) EN:226.0kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:8.4g CK:3.7g FH:19.8g SÓ:1.3g CA:0.0mg Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:151.2kcal ZS:3.6g TZS:0.4g SZH:24.1g CK:3.8g FH:3.8g SÓ:1.2g Rántott halrúd (1;4;) EN:379.4kcal ZS:28.1g TZS:2.9g SZH:19.2g CK:0.6g FH:11.1g SÓ:0.6g Brokkolí főzelék (1;7;12;) EN:271.4kcal ZS:8.8g TZS:2.8g SZH:39.8g CK:2.4g FH:8.7g SÓ:1.5g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Bakonyi betyárleves (1;7;) EN:246.9kcal ZS:12.9g TZS:4.9g SZH:16.1g CK:1.0g FH:15.6g SÓ:0.7g CA:18.0mg Tejbedara (1;7;) EN:583.8kcal ZS:11.9g TZS:6.3g SZH:100.3g CK:20.0g FH:18.6g SÓ:0.4g CA:300.0mg Kakaós zórat EN:120.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:21.3g CK:20.1g FH:2.2g SÓ:0.2g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:195.9kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:25.8g CK:0.2g FH:3.5g SÓ:0.6g CA:0.0mg Sült csirkecomb EN:218.8kcal ZS:13.8g TZS:4.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:21.8g SÓ:0.5g CA:0.0mg Tökfőzelék (1;7;) EN:159.3kcal ZS:7.7g TZS:3.1g SZH:18.5g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.5g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Menüsüti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g CA:0.1mg	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:171.3kcal ZS:3.9g TZS:0.9g SZH:27.5g CK:4.1g FH:5.0g SÓ:2.2g Sertéspörkölt (1;) EN:227.8kcal ZS:14.7g TZS:2.7g SZH:4.8g CK:0.5g FH:16.9g SÓ:1.8g CA:0.0mg Sárgaborsófőzelék (1;) EN:345.3kcal ZS:10.5g TZS:1.7g SZH:44.3g CK:4.1g FH:16.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g