

	Hétfő 09.29	Kedd 09.30	Szerda 10.01	Csütörtök 10.02	Péntek 10.03
Reggeli	Málnatea - (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Baromfi párizsi EN:20.3kcal ZS:1.7g TZS:0.6g SZH:0.2g CK:0.1g FH:1.1g SÓ:0.2g Stangli (1;6;7;13;) EN:145.5kcal ZS:6.1g SZH:18.8g FH:2.8g SÓ:0.4g	Vaníliás tej (7;) EN:127.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:25.0g CK:25.0g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg Foszlós kalács (1;3;6;7;) EN:89.3kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:15.6g CK:2.5g FH:2.5g SÓ:0.2g	Citromos tea (12;) EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Lapkasajt (7;) EN:349.5kcal ZS:28.5g TZS:18.0g SZH:6.6g CK:6.6g FH:16.5g SÓ:3.8g CA:765.0mg margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Kakaó (7;) EN:74.3kcal ZS:1.9g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:5.0g FH:3.7g SÓ:0.1g CA:120.0mg Vajkrém (7;) EN:34.8kcal ZS:3.5g TZS:2.3g SZH:0.6g CK:0.2g FH:0.2g SÓ:0.1g CA:5.0mg Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g	Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Zöldfűszeres krém (7;) EN:21.6kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:0.4g CK:0.3g FH:0.5g SÓ:0.1g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Zöldség EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g
Tízórai	alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Körte EN:31.2kcal SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g	Szilva EN:28.7kcal ZS:0.1g SZH:6.1g CK:6.1g FH:0.4g SÓ:0.0g	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g
Ebéd	Eszterházy falatok (1;7;) EN:120.4kcal ZS:6.2g TZS:2.1g SZH:4.5g CK:2.0g FH:10.9g SÓ:0.7g CA:0.0mg Párolt rizs EN:553.6kcal ZS:1.9g TZS:0.3g SZH:121.1g FH:14.5g SÓ:1.1g alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Rántott halrúd (1;4;) EN:274.1kcal ZS:22.6g TZS:2.4g SZH:10.7g CK:0.3g FH:6.2g SÓ:0.3g Brokkolifőzelék (1;7;12;) EN:100.8kcal ZS:4.6g TZS:1.4g SZH:12.2g CK:1.2g FH:3.3g SÓ:0.8g CA:0.0mg Banán EN:73.5kcal SZH:16.9g FH:0.9g	Bakonyi betyárleves (1;7;) EN:122.3kcal ZS:6.2g TZS:2.4g SZH:9.1g CK:0.5g FH:7.0g SÓ:0.4g CA:9.0mg Tejbedara (1;7;) EN:352.8kcal ZS:6.5g TZS:3.5g SZH:61.9g CK:10.8g FH:11.5g SÓ:0.3g CA:180.0mg Kakaósórat EN:79.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:11.3g CK:10.1g FH:2.2g SÓ:0.2g alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Sült csirkecomb EN:106.1kcal ZS:7.4g TZS:1.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:9.1g SÓ:0.3g CA:0.0mg Tökfőzelék (1;7;) EN:103.8kcal ZS:4.9g TZS:1.9g SZH:12.5g CK:1.2g FH:2.2g SÓ:0.9g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:73.2kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.0g FH:2.2g SÓ:0.4g Körte EN:31.2kcal SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g	Sertéspörkölt (1;) EN:134.5kcal ZS:8.5g TZS:1.6g SZH:2.7g CK:0.3g FH:10.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg Sárgaborsófőzelék (1;) EN:213.9kcal ZS:6.6g TZS:1.1g SZH:27.3g CK:2.5g FH:10.4g SÓ:0.6g CA:0.0mg alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g
Uzsonna	Sajtkrém (7;) EN:14.3kcal ZS:1.2g TZS:0.8g SZH:0.5g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:0.1g CA:51.7mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Csirkemell sonka EN:21.8kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.4g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.4g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Zala felvágott EN:36.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Citromos tea (12;) EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Kenőmáj EN:21.9kcal ZS:1.8g TZS:0.8g SZH:0.4g CK:0.1g FH:0.9g SÓ:0.2g Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Kockasajt (7;) EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g CA:100.6mg Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g Citromos tea (12;) EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg