

	Hétfő 01.12	Kedd 01.13	Szerda 01.14	Csütörtök 01.15	Péntek 01.16
Ebéd	Babgulyás (1;3;9;) EN:621.6kcal ZS:11.8g TZS:2.7g SZH:93.4g CK:1.9g FH:31.6g SÓ:2.2g Tejbedara (1;7;) EN:618.4kcal ZS:12.0g TZS:6.4g SZH:107.7g CK:20.1g FH:19.5g SÓ:0.5g Kakaósóráat EN:120.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:21.3g CK:20.1g FH:2.2g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN:99.0kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:2.8g FH:2.6g SÓ:0.5g Sertéspörkölt (1;) EN:296.8kcal ZS:18.7g TZS:3.5g SZH:6.2g CK:0.6g FH:23.2g SÓ:2.2g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.9kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:19.8g CK:5.2g FH:6.9g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Póréhagymaleves (3;7;9;) EN:98.8kcal ZS:6.2g TZS:2.9g SZH:7.4g CK:1.2g FH:3.0g SÓ:1.1g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g Rizibizi EN:591.5kcal ZS:14.4g TZS:1.7g SZH:99.9g FH:15.3g SÓ:1.0g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Magyaros gombaleves (1;9;) EN:183.1kcal ZS:5.7g TZS:0.6g SZH:23.6g CK:2.7g FH:8.4g SÓ:0.8g Vadas falatok (1;7;9;) EN:275.5kcal ZS:13.7g TZS:4.7g SZH:11.4g CK:4.7g FH:24.5g SÓ:1.6g Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:275.1kcal ZS:5.2g TZS:4.2g SZH:51.9g CK:42.3g FH:2.9g SÓ:0.7g Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Paprikás burgonya (12;) EN:483.8kcal ZS:15.1g TZS:3.7g SZH:69.0g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:1.6g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g