

	Hétfő 03.02	Kedd 03.03	Szerda 03.04	Csütörtök 03.05	Péntek 03.06
Ebéd	Gyümölcsleves (1;7;) EN:230.1kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:39.3g CK:30.5g FH:2.3g SÓ:0.5g Rántott halrúd (1;4;) EN:379.4kcal ZS:28.1g TZS:2.9g SZH:19.2g CK:0.6g FH:11.1g SÓ:0.6g Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:0.9g Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Zabgaluskaleves (1;3;9;) EN:95.8kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:18.7g CK:3.2g FH:3.3g SÓ:2.0g Húsgombóc (3;) EN:253.8kcal ZS:14.4g TZS:5.0g SZH:16.2g CK:0.2g FH:14.9g SÓ:1.2g Paradicsommártás (1;9;) EN:161.1kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:35.2g CK:20.6g FH:2.8g SÓ:1.2g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g	Zöldséges árpagyöngyleves (1;9;) EN:198.0kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:36.5g CK:3.1g FH:4.8g SÓ:1.4g Bakonyiszárnyasragu (1;) EN:189.7kcal ZS:10.6g TZS:2.2g SZH:6.8g CK:0.0g FH:16.1g SÓ:1.8g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g Narancs EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.8g CK:9.8g FH:0.9g SÓ:0.0g	Gulyásleves (9;12;) EN:167.0kcal ZS:9.5g TZS:1.5g SZH:9.1g CK:0.9g FH:9.6g SÓ:1.8g Lekváros bukta (1;3;6;7;) EN:307.2kcal ZS:7.2g TZS:3.0g SZH:55.9g CK:15.1g FH:7.4g SÓ:0.5g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Lebbencsleves (1;9;12;) EN:170.3kcal ZS:3.8g TZS:0.6g SZH:27.3g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:1.3g Sertéspörkölt (1;) EN:227.8kcal ZS:14.7g TZS:2.7g SZH:4.8g CK:0.5g FH:16.9g SÓ:1.8g Édeskáposzta főzelék (1;7;) EN:196.4kcal ZS:7.4g TZS:1.6g SZH:24.9g CK:4.5g FH:7.1g SÓ:0.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g