

	Hétfő 02.16	Kedd 02.17	Szerda 02.18	Csütörtök 02.19	Péntek 02.20
Ebéd	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Gulyásleves (9;12;) EN:167.0kcal ZS:9.5g TZS:1.5g SZH:9.1g CK:0.9g FH:9.6g SÓ:1.8g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Paradicsommártás (1;9;) EN:161.1kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:35.2g CK:20.6g FH:2.8g SÓ:1.2g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g
	Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Csokiöntet (7;) EN:167.0kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:29.7g CK:19.7g FH:5.8g SÓ:0.2g	Sajtgaluskaleves (1;3;7;) EN:157.4kcal ZS:5.9g TZS:2.5g SZH:18.8g CK:3.2g FH:6.9g SÓ:2.3g	Húsgombóc (3;) EN:253.8kcal ZS:14.4g TZS:5.0g SZH:16.2g CK:0.2g FH:14.9g SÓ:1.2g	Tartármártás (3;7;10;) EN:156.3kcal ZS:12.7g TZS:3.6g SZH:8.6g CK:7.6g FH:0.9g SÓ:0.6g
	Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:212.4kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:26.5g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:0.7g	Piskóta kocka (1;3;) EN:200.2kcal ZS:2.6g TZS:0.1g SZH:37.4g CK:16.3g FH:3.2g SÓ:0.3g	Bácskai rizseshús (12;) EN:465.8kcal ZS:16.6g TZS:2.8g SZH:57.1g CK:0.1g FH:21.5g SÓ:2.4g	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:151.2kcal ZS:3.6g TZS:0.4g SZH:24.1g CK:3.8g FH:3.8g SÓ:1.2g	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:100.2kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:13.0g CK:3.6g FH:4.6g SÓ:2.3g
	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	Mandarin EN:67.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.7g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.0g		Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g	Párolt bulgur (1;) EN:267.1kcal ZS:3.7g TZS:0.3g SZH:49.0g CK:7.0g FH:9.1g SÓ:2.2g
	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g				Rántott halrúd (1;4;) EN:379.4kcal ZS:28.1g TZS:2.9g SZH:19.2g CK:0.6g FH:11.1g SÓ:0.6g
	Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g				