

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Reggeli	Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Házi sertés húskrém EN: 89.0 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Sonkás házi zöldségréteg EN: 14.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.5 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.4 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Zala felvágott EN: 36.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	Tea szőlőcukorral EN: 11.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.7 g; CK: 2.7 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Sonkakrém EN: 53.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.4 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	Barackos tea szőlőcukorral EN: 18.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Füstölt pulyka párizsi EN: 31.8 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;
Tízórai	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;
Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves (1;9;12;) EN: 46.5 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 3.4 g; CK: 0.4 g; FH: 5.3 g; SÓ: 1.4 g; Tejberizs szőlőcukorral EN: 277.6 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 59.3 g; CK: 11.9 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.4 g; Fahéj szórát szőlőcukorral EN: 55.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.5 g; CK: 13.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 139.1 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 10.1 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.7 g; Hagymás tört burgonya (12;) EN: 134.2 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.7 g; Kókuszgolyó szőlőcukorral (1;12;) EN: 182.1 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 4.8 g; SZH: 25.6 g; CK: 12.7 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.2 g;	Húsgombóc (sertés) (3;) EN: 137.0 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 2.4 g; SZH: 10.1 g; CK: 0.0 g; FH: 7.3 g; SÓ: 0.7 g; Karalábé főzelék (1;) EN: 115.1 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.0 g; CK: 7.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.8 g;	Natúr sertésszelet (1;) EN: 86.6 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.0 g; FH: 8.4 g; SÓ: 0.2 g; Finomfőzelék (1;) EN: 159.7 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.6 g; SZH: 24.3 g; CK: 4.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.9 g;	Mustáros csirkeragu (1;10;) EN: 117.8 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.4 g; SZH: 7.8 g; CK: 0.2 g; FH: 7.1 g; SÓ: 0.5 g; Kuszkusz köret (1;) EN: 299.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 59.2 g; CK: 2.4 g; FH: 10.7 g; SÓ: 0.8 g;
Uzsonna	Prágai pulyka sonka EN: 12.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes kifli (1;) EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Házi csirkemájkrém EN: 77.2 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.6 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Sonkás padlizsánkrém (10;) EN: 69.4 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 2.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.5 g; vizes kifli (1;) EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; Kígyóborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Tonhalkrém (4;10;12;) EN: 98.1 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.3 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Házi csirkehúskrém EN: 61.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.1 g; vizes kifli (1;) EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;