

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Ebéd	<p>Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:159.2kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:25.0g CK:3.8g FH:3.9g SÓ:1.4g</p> <p>Eszterházy falatok (1;7;) EN:242.5kcal ZS:12.5g TZS:4.4g SZH:9.0g CK:4.0g FH:21.9g SÓ:1.4g</p> <p>Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g</p> <p>alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Bakonyi betyárleves (1;7;9;) EN:207.7kcal ZS:7.5g TZS:3.7g SZH:12.6g CK:1.2g FH:14.8g SÓ:0.8g</p> <p>Mákszórat EN:133.0kcal ZS:3.8g TZS:0.5g SZH:22.4g CK:19.7g FH:2.1g SÓ:0.0g</p> <p>Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.4g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;) EN:193.9kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:34.5g CK:20.4g FH:2.7g SÓ:0.6g</p> <p>Rántott halrúd (1;4;) EN:403.2kcal ZS:29.2g TZS:3.0g SZH:21.4g CK:0.7g FH:12.4g SÓ:0.6g</p> <p>Petrezselymes burgonya (12;) EN:303.2kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.5g</p> <p>Tartármártás (3;7;10;12;) EN:156.0kcal ZS:12.7g TZS:3.6g SZH:8.6g CK:7.5g FH:0.9g SÓ:0.6g</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:188.4kcal ZS:4.0g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.5g SÓ:2.2g</p> <p>Sertéspörkölt (1;) EN:271.9kcal ZS:17.0g TZS:3.2g SZH:6.0g CK:0.6g FH:21.2g SÓ:2.0g</p> <p>Zöldborsóőzelék (1;7;) EN:284.5kcal ZS:4.7g TZS:1.1g SZH:40.0g CK:9.4g FH:15.8g SÓ:1.4g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g</p>	<p>Eróleves EN:52.7kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.7g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g</p> <p>Cérumetél (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Sóskamártás (1;7;) EN:116.7kcal ZS:6.1g TZS:2.9g SZH:10.1g CK:3.0g FH:3.7g SÓ:0.1g</p> <p>Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.5g</p> <p>alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>