

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Ebéd	<p>Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:151.2kcal ZS:3.6g TZS:0.4g SZH:24.1g CK:3.8g FH:3.8g SÓ:1.2g</p> <p>Eszterházy falatok (1;7;) EN:226.0kcal ZS:11.9g TZS:4.2g SZH:8.4g CK:3.7g FH:19.8g SÓ:1.3g</p> <p>Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g</p> <p>alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Bakonyi betyárleves (1;7;9;) EN:196.7kcal ZS:9.4g TZS:3.4g SZH:11.7g CK:1.1g FH:14.7g SÓ:0.7g</p> <p>Mákszórat EN:133.0kcal ZS:3.8g TZS:0.5g SZH:22.4g CK:19.7g FH:2.1g SÓ:0.0g</p> <p>Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;) EN:193.9kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:34.5g CK:20.4g FH:2.7g SÓ:0.6g</p> <p>Rántott halrúd (1;4;) EN:379.4kcal ZS:28.1g TZS:2.9g SZH:19.2g CK:0.6g FH:11.1g SÓ:0.6g</p> <p>Petrezselymes burgonya (12;) EN:303.2kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.2g</p> <p>Tartármártás (3;7;10;12;) EN:156.0kcal ZS:12.7g TZS:3.6g SZH:8.6g CK:7.5g FH:0.9g SÓ:0.6g</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:171.3kcal ZS:3.9g TZS:0.9g SZH:27.6g CK:4.1g FH:5.0g SÓ:2.2g</p> <p>Sertéspörkölt (1;) EN:228.5kcal ZS:14.8g TZS:2.7g SZH:4.9g CK:0.5g FH:17.0g SÓ:1.8g</p> <p>Zöldborsóőzelék (1;7;) EN:268.7kcal ZS:4.5g TZS:1.1g SZH:36.9g CK:8.5g FH:15.3g SÓ:1.3g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p>	<p>Erőleves EN:43.5kcal ZS:1.1g TZS:0.3g SZH:5.8g CK:2.4g FH:2.2g SÓ:0.2g</p> <p>Cérumetélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g</p> <p>Sóskamártás (1;7;) EN:105.9kcal ZS:5.7g TZS:2.8g SZH:9.1g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g</p> <p>alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>