

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Reggeli	<p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p>Magvas vajkrém (7;) EN:34.8kcal ZS:3.5g TZS:2.3g SZH:0.6g CK:0.2g FH:0.2g SÓ:0.1g</p> <p>Kigyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Briós (1;3;6;7;) EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g</p> <p>Vaníliás tej (7;) EN:126.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:24.6g CK:24.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p>Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p>Zala felvágott EN:36.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g</p> <p>Barackos tea EN:18.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.5g CK:4.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p>Méz EN:30.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.2g CK:8.2g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p>	<p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Edami sajt (7;) EN:31.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.2g CK:0.2g FH:2.6g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p>Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>
Tízórai	<p>Körte EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>alma EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Nektarin EN:34.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:5.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Limonádé EN:31.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:7.1g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Körte EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:87.4kcal ZS:1.9g TZS:0.2g SZH:13.9g CK:2.1g FH:2.2g SÓ:0.7g</p> <p>Eszterházy falatok (1;7;) EN:120.4kcal ZS:6.2g TZS:2.1g SZH:4.5g CK:2.0g FH:10.9g SÓ:0.7g</p> <p>Párolt rizs EN:553.6kcal ZS:1.9g TZS:0.3g SZH:121.1g CK:0.0g FH:14.5g SÓ:1.1g</p>	<p>Bakonyi betyárleves (1;7;9;) EN:101.6kcal ZS:4.9g TZS:1.8g SZH:6.9g CK:0.8g FH:6.6g SÓ:0.4g</p> <p>Mákszórat EN:93.0kcal ZS:3.8g TZS:0.5g SZH:12.4g CK:10.0g FH:2.1g SÓ:0.0g</p> <p>Tésztaköret (1;) EN:216.9kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:36.0g CK:1.8g FH:6.1g SÓ:0.7g</p>	<p>Rántott halrúd (1;4;) EN:274.1kcal ZS:22.6g TZS:2.4g SZH:10.7g CK:0.3g FH:6.2g SÓ:0.3g</p> <p>Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:178.9kcal ZS:5.7g TZS:1.6g SZH:25.6g CK:0.8g FH:3.7g SÓ:0.6g</p> <p>Körte EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p>Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:155.9kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:22.3g CK:4.7g FH:9.0g SÓ:0.7g</p> <p>Nektarin EN:34.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:5.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Sertés aprópecsenye (1;) EN:62.5kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:1.5g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.9g</p> <p>Paradicsomos káposztafőzelék (1;) EN:108.0kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.6g CK:5.3g FH:3.6g SÓ:0.3g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:106.9kcal ZS:1.6g TZS:0.2g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.1g</p> <p>alma EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>
Uzsonna	<p>Pulyka sonka EN:17.4kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p>Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7;) EN:46.6kcal ZS:2.7g TZS:1.0g SZH:0.3g CK:0.1g FH:4.9g SÓ:0.3g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p>Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p>Málnatea - (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Házi babkrém (7;) EN:44.9kcal ZS:3.1g TZS:1.9g SZH:3.0g CK:0.3g FH:1.6g SÓ:0.1g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Sajtkrém (7;) EN:14.3kcal ZS:1.2g TZS:0.8g SZH:0.5g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:0.1g</p> <p>Zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p>Reszelt sárgarépa EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Túrós táska (1;6;7;) EN:175.0kcal ZS:7.5g TZS:3.8g SZH:25.0g CK:8.0g FH:2.9g SÓ:0.1g</p> <p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.