

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Gépsonka</b> EN:35.1kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.0g CK:0.1g FH:4.8g SÓ:0.7g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Kakaó tm</b> EN:108.9kcal ZS:2.4g TZS:0.6g SZH:20.5g CK:7.5g FH:1.1g SÓ:0.2g <b>Mini margarin</b> EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Citromos tea</b> EN:24.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.0g CK:6.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Halkrém (4;6;)</b> EN:86.4kcal ZS:6.0g TZS:1.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:7.8g SÓ:0.5g <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g <b>Zöldség</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Forralt rizstej</b> EN:195.0kcal ZS:3.9g TZS:0.6g SZH:39.0g CK:14.4g FH:1.2g SÓ:0.2g <b>Zala felvágott</b> EN:48.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.4g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Forralt rizstej</b> EN:195.0kcal ZS:3.9g TZS:0.6g SZH:39.0g CK:14.4g FH:1.2g SÓ:0.2g <b>Brokkolikrém</b> EN:86.4kcal ZS:9.1g TZS:4.2g SZH:1.2g CK:0.3g FH:0.7g SÓ:0.3g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g
<b>Ebéd</b>	<b>Palócleves pulykahússal (1;9;)</b> EN:106.6kcal ZS:3.8g TZS:0.7g SZH:8.4g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.0g <b>Darás metélt (1;)</b> EN:351.4kcal ZS:7.0g TZS:1.0g SZH:61.4g CK:2.5g FH:9.9g SÓ:1.0g <b>Barack lekvár</b> EN:121.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:29.0g CK:25.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Csontleves (9;)</b> EN:209.6kcal ZS:14.7g TZS:3.5g SZH:5.6g CK:2.4g FH:12.0g SÓ:1.1g <b>Csirkepörkölt (1;12;)</b> EN:168.5kcal ZS:10.2g TZS:1.7g SZH:3.2g CK:0.0g FH:15.1g SÓ:1.8g <b>Zöldbabfőzelék (1;)</b> EN:114.3kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.0g CK:3.6g FH:4.4g SÓ:0.5g	<b>Zellerkrémleves TM (1;9;)</b> EN:81.9kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:15.4g CK:1.8g FH:2.4g SÓ:1.0g <b>Pirított napraforgómag</b> EN:59.0kcal ZS:4.8g TZS:0.7g SZH:1.7g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:0.0g <b>Borsos sertés tokány (1;9;)</b> EN:122.4kcal ZS:5.7g TZS:1.4g SZH:3.9g CK:0.0g FH:12.9g SÓ:1.0g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:255.7kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:1.7g <b>Gesztenye Marci</b> EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;)</b> EN:105.3kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:18.7g CK:0.6g FH:2.9g SÓ:0.1g <b>Sült csirkecomb filé</b> EN:266.7kcal ZS:11.8g TZS:2.7g SZH:0.9g CK:0.0g FH:37.6g SÓ:1.2g <b>Sárgaborsófőzelék (1;)</b> EN:345.3kcal ZS:10.5g TZS:1.7g SZH:44.3g CK:4.1g FH:16.6g SÓ:1.0g	<b>Vegyes gyümölcsleves</b> EN:114.1kcal ZS:3.0g TZS:0.1g SZH:26.3g CK:15.0g FH:0.6g SÓ:0.5g <b>Rántott halrúd (1;4;)</b> EN:351.8kcal ZS:25.8g TZS:2.7g SZH:18.2g CK:0.6g FH:10.6g SÓ:0.5g <b>Kukoricás rizs</b> EN:419.6kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:80.5g CK:1.7g FH:9.8g SÓ:2.0g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:5.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.2g FH:0.4g SÓ:0.9g
<b>Uzsonna</b>	<b>Magyaros margarinkrém</b> EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g <b>Zöldség</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Zöldfűszeres margarinkrém</b> EN:45.1kcal ZS:5.0g TZS:1.5g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Kígyóuborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Marha párizsi</b> EN:72.0kcal ZS:6.3g TZS:2.5g SZH:0.5g CK:0.1g FH:3.3g SÓ:0.5g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g	<b>Magvas húskrém</b> EN:48.7kcal ZS:4.6g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:1.7g SÓ:0.2g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Mini margarin</b> EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszármazékot tartalmaz.