

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Ebéd	Rizsleves (9;) EN:40.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:3.2g FH:1.5g SÓ:0.1g Sertés aprópecsenye (1;) EN:121.3kcal ZS:10.8g TZS:1.3g SZH:3.2g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:2.0g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.9kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:19.8g CK:5.2g FH:6.9g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Lencsegulyás (9;12;) EN:455.9kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:51.6g CK:2.5g FH:27.0g SÓ:2.2g Túrós tészta (1;7;) EN:652.2kcal ZS:29.0g TZS:11.5g SZH:74.9g CK:6.4g FH:19.6g SÓ:1.9g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Pirított tésztalesves (1;9;12;) EN:196.0kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:20.6g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:1.4g Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g Parajmártás (1;7;) EN:98.0kcal ZS:3.3g TZS:0.7g SZH:11.1g CK:2.0g FH:4.1g SÓ:0.1g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g Menüsüti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g Sárgarépas rizs EN:316.6kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:70.8g CK:0.4g FH:8.5g SÓ:0.0g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g Húsgombóc (3;) EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g Paradicsommártás (1;9;) EN:189.7kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:41.8g CK:25.1g FH:3.1g SÓ:1.4g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g