

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Ebéd</b>	<b>Rizsleves (9;)</b> EN:39.6kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:3.2g FH:1.4g SÓ:0.1g <b>Sertés aprópecsenye (1;)</b> EN:101.7kcal ZS:8.9g TZS:1.1g SZH:2.7g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.7g <b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:156.9kcal ZS:6.4g TZS:2.9g SZH:16.7g CK:4.9g FH:6.3g SÓ:0.5g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Lencsegulyás (9;12;)</b> EN:441.8kcal ZS:10.8g TZS:1.5g SZH:50.8g CK:2.3g FH:26.7g SÓ:1.8g <b>Túrós tészta (1;7;)</b> EN:574.3kcal ZS:25.8g TZS:10.8g SZH:60.4g CK:6.4g FH:22.0g SÓ:1.6g <b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Pirított tésztaleves (1;9;12;)</b> EN:168.9kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:18.4g CK:0.8g FH:3.1g SÓ:1.2g <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g <b>Parajmártás (1;7;)</b> EN:79.9kcal ZS:2.7g TZS:0.6g SZH:9.1g CK:1.6g FH:3.4g SÓ:0.1g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g <b>Menüsüti (1;3;5;6;7;8;)</b> EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g	<b>Gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:230.1kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:39.3g CK:30.5g FH:2.3g SÓ:0.5g <b>Rántott csirkemell (1;3;)</b> EN:564.1kcal ZS:34.4g TZS:4.4g SZH:39.0g CK:0.4g FH:22.9g SÓ:2.2g <b>Sárgarépas rizs</b> EN:316.6kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:70.8g CK:0.4g FH:8.5g SÓ:0.0g <b>Savanyúság * (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	<b>Daragaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:132.7kcal ZS:4.0g TZS:0.6g SZH:19.6g CK:3.7g FH:3.9g SÓ:2.0g <b>Húsgombóc (3;)</b> EN:253.8kcal ZS:14.4g TZS:5.0g SZH:16.2g CK:0.2g FH:14.9g SÓ:1.2g <b>Paradicsommártás (1;9;)</b> EN:161.1kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:35.2g CK:20.6g FH:2.8g SÓ:1.2g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g