

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Reggeli	<p>Gyümölcsstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Gépsonka EN:17.5kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:0.5g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.4g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p>	<p>Kakaó (7;) EN:73.3kcal ZS:1.9g TZS:1.2g SZH:9.9g CK:9.6g FH:3.4g SÓ:0.1g</p> <p>Foszlós kalács (1;3;6;7;) EN:89.3kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:15.6g CK:2.5g FH:2.5g SÓ:0.2g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Szendvicsskrém (7;) EN:43.8kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:0.4g CK:0.4g FH:0.4g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p>Kápia paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p> <p>Trappista sajt (7;) EN:29.7kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:0.2g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p>	<p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p> <p>Tojáskrém (3;7;) EN:40.4kcal ZS:3.8g TZS:2.1g SZH:0.3g CK:0.3g FH:1.2g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p>
Tízórai	<p>Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g</p>	<p>Körte EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>alma EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g</p>	<p>Banán EN:73.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.9g CK:10.5g FH:0.9g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Sertés aprópecsenye (1;) EN:62.5kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:1.5g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.9g</p> <p>Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:86.2kcal ZS:3.9g TZS:1.8g SZH:8.8g CK:2.4g FH:3.1g SÓ:0.3g</p> <p>Kiwi EN:36.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:4.2g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Gulyásleves (9;12;) EN:108.0kcal ZS:5.7g TZS:1.0g SZH:5.8g CK:0.6g FH:7.1g SÓ:1.0g</p> <p>Túrós tészta (1;7;) EN:325.9kcal ZS:14.9g TZS:6.5g SZH:33.7g CK:3.8g FH:12.3g SÓ:0.9g</p> <p>alma EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p>Parajmártás (1;7;) EN:43.8kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:5.0g CK:0.9g FH:1.8g SÓ:0.0g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:106.9kcal ZS:1.6g TZS:0.2g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.1g</p> <p>Menüsüti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g</p>	<p>Gyümölcsleves (1;7;) EN:118.5kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:22.4g CK:16.5g FH:1.3g SÓ:0.3g</p> <p>Majorannás csirkemell (darálva) EN:61.4kcal ZS:2.8g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:8.5g SÓ:0.4g</p> <p>Sárgarépas rizs EN:106.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:23.8g CK:0.2g FH:2.9g SÓ:0.0g</p> <p>Savanyúság * (10;) EN:11.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:0.4g</p>	<p>Húsgombóc (3;) EN:141.5kcal ZS:7.7g TZS:2.7g SZH:10.0g CK:0.2g FH:8.1g SÓ:0.7g</p> <p>Paradisommártás (1;9;) EN:91.1kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:19.9g CK:11.4g FH:1.6g SÓ:0.6g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:106.9kcal ZS:1.6g TZS:0.2g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.1g</p> <p>alma EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>
Uzsonna	<p>Sajtkrém (7;) EN:14.3kcal ZS:1.2g TZS:0.8g SZH:0.5g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:0.1g</p> <p>fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g</p> <p>Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Zöldfűszeres krém (7;) EN:21.6kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:0.4g CK:0.3g FH:0.5g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p>Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Málnatea - (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Marha párizsi EN:36.0kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:0.3g CK:0.1g FH:1.6g SÓ:0.3g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Magvas húskrém (7;) EN:74.4kcal ZS:7.0g TZS:3.6g SZH:0.6g CK:0.4g FH:2.4g SÓ:0.2g</p> <p>fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g</p> <p>Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p>Barackos tea EN:18.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.5g CK:4.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Kapros túrókrém (7;) EN:28.9kcal ZS:1.6g TZS:1.1g SZH:0.7g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.0g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p>Zöldség EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p>Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.