

Tej-, tojás-, olajosmag-, paradicsommentes

Hétfő
03.09Kedd
03.10Szerda
03.11Csütörtök
03.12Péntek
03.13

Tízórai

Gyümölcsstea

EN: 26.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.5 g; CK: 6.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Zöldfűszeres tonhalkrém (4;)

EN: 98.8 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 3.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;

Gluténmentes kenyér

EN: 232.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 43.0 g; CK: 1.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.3 g;

Rizs ital

EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;

sült paprikakrém

EN: 89.4 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.7 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Gluténmentes kenyér

EN: 232.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 43.0 g; CK: 1.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.3 g;

Hónapos retek

EN: 0.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Rizs ital

EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;

Sertés párizsi

EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g;

Margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Gluténmentes kenyér

EN: 232.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 43.0 g; CK: 1.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.3 g;

Rágórépa

EN: 8.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Kakaós rizsital

EN: 118.0 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 24.0 g; CK: 11.7 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

Margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Gluténmentes kenyér

EN: 232.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 43.0 g; CK: 1.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.3 g;

Gyümölcsstea

EN: 26.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.5 g; CK: 6.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Házi csirkemájkrém

EN: 85.7 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

Gluténmentes kenyér

EN: 232.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 43.0 g; CK: 1.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.3 g;

Jégcsapretek

EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Ebéd

Palócleves (sertés) (10;12;)

EN: 192.9 kcal; ZS: 11.7 g; TZS: 3.2 g; SZH: 12.8 g; CK: 1.5 g; FH: 9.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

Darás metélt

EN: 350.7 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 66.8 g; CK: 2.5 g; FH: 4.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Baracklekvár

EN: 97.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 23.2 g; CK: 20.4 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;

Zöldségleves

EN: 55.9 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 7.2 g; CK: 1.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;

Natúr sertésszelet

EN: 136.8 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 2.3 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;

Parajfőzelék

EN: 115.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.4 g; CK: 5.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;

Gyömbéres rizskeksz

EN: 35.2 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 7.7 g; CK: 2.3 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;

Magyaros reszeltészta leves (12;)

EN: 55.2 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 9.4 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;

Sült csirkecomb filé

EN: 114.0 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 14.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Petrezselymes burgonya (12;)

EN: 341.4 kcal; ZS: 12.5 g; TZS: 5.6 g; SZH: 46.1 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

Cékla saláta * (10;)

EN: 20.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 2.4 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;

Köménymag leves

EN: 90.6 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 12.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Zöldséges sertésrizszeshús

EN: 313.3 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 1.1 g; SZH: 51.6 g; CK: 0.0 g; FH: 14.9 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Csemege uborka * (10;12;)

EN: 4.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;

Zöldséges fejtettbableves (12;)

EN: 118.3 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.2 g; SZH: 19.7 g; CK: 2.6 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

Fűszeres csirkefalatok

EN: 117.2 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.2 g; FH: 12.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Cukkíni főzelék

EN: 51.8 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.7 g; CK: 1.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

körte

EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;

Uzsonna

Zala felvágott

EN: 48.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;

Margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Abonett

EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;

Paprika

EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g;

Házi sertés húskrém

EN: 86.9 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 3.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

Gluténmentes kenyér

EN: 232.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 43.0 g; CK: 1.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.3 g;

Vaníliás tofukrém (6;)

EN: 42.9 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 4.0 g; CK: 2.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.0 g;

Puffasztott rizs

EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;

Füldői sonka

EN: 93.4 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.3 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.5 g;

Margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Gluténmentes kenyér

EN: 232.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 43.0 g; CK: 1.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.3 g;

Kígyóuborka

EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Házi zöldségkrém

EN: 94.5 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 2.9 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.8 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;

Abonett

EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;