

	Hétfő 03.09	Kedd 03.10	Szerda 03.11	Csütörtök 03.12	Péntek 03.13
Ebéd	Zöldborsóleves (1;9;) EN:153.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:1.1g FH:4.3g SÓ:0.9g Milánói ragu EN:310.8kcal ZS:23.6g TZS:6.3g SZH:8.0g CK:5.0g FH:11.3g SÓ:1.5g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:197.2kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:26.1g CK:0.2g FH:3.6g SÓ:0.6g Sertés fasírt (sütőben) (1;3;) EN:223.9kcal ZS:10.0g TZS:2.3g SZH:13.1g CK:0.4g FH:19.4g SÓ:0.3g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:156.9kcal ZS:6.4g TZS:2.9g SZH:16.7g CK:4.9g FH:6.3g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	Májgaluskaleves (1;3;9;) EN:234.2kcal ZS:8.5g TZS:1.5g SZH:28.3g CK:0.8g FH:9.9g SÓ:1.7g Szilvalekváros gombóc (1;3;12;) EN:823.9kcal ZS:30.8g TZS:3.0g SZH:114.8g CK:26.5g FH:15.8g SÓ:3.2g Fahéj szórát EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:19.4g FH:0.0g SÓ:0.0g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:161.2kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.7g FH:3.1g SÓ:1.2g Fokhagymás csirkeapró (1;) EN:237.7kcal ZS:14.2g TZS:3.4g SZH:8.2g CK:0.0g FH:18.3g SÓ:1.7g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:438.0kcal ZS:11.6g TZS:2.9g SZH:53.1g CK:3.8g FH:22.4g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:53.1kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:10.3g CK:0.2g FH:1.9g SÓ:0.3g	Barackos gyümölcsleves (7;) EN:227.8kcal ZS:3.2g TZS:1.6g SZH:45.9g CK:18.3g FH:3.3g SÓ:0.1g Sült csirkecomb EN:218.8kcal ZS:13.8g TZS:4.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:21.8g SÓ:0.5g Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g