

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 32.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 8.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Darált gépsonka</b> EN: 35.1 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.7 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; <b>Reszelt jégcsapretek</b> EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Poharas kakaó (7;)</b> EN: 134.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 16.2 g; CK: 16.2 g; FH: 7.0 g; SÓ: 0.1 g; <b>Házi csirkehúskrém</b> EN: 78.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Citromos tea</b> EN: 32.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 8.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>sült paprikakrém</b> EN: 89.7 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.7 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; <b>Reszelt paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Poharas tej (7;)</b> EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; <b>Cukkiníkrém</b> EN: 55.9 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 1.7 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; <b>Reszelt kígyóborka</b> EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Poharas tej (7;)</b> EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; <b>Házi sertés húskrém</b> EN: 111.6 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 4.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.1 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; <b>Reszelt paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Haséleves (1;3;9;)</b> EN: 100.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 11.1 g; CK: 1.0 g; FH: 8.3 g; SÓ: 1.9 g; <b>Tejberizs</b> EN: 313.7 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 67.9 g; CK: 16.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.7 g; <b>Kakaó szórát</b> EN: 81.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.3 g; CK: 18.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; <b>Almapüré</b> EN: 24.5 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.9 g; CK: 2.8 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Csontleves tésztával (1;9;)</b> EN: 89.3 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.2 g; CK: 3.2 g; FH: 3.5 g; SÓ: 2.3 g; <b>Párolt darált csirke</b> EN: 74.2 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 13.8 g; SÓ: 0.9 g; <b>Tökfőzelék (1;)</b> EN: 179.6 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 25.6 g; CK: 5.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.0 g;	<b>Zellerkrémleves (1;9;)</b> EN: 70.7 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 11.5 g; CK: 1.3 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.1 g; <b>Borsos sertés tokány (1;9;)</b> EN: 122.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.4 g; SZH: 3.9 g; CK: 0.0 g; FH: 12.9 g; SÓ: 1.0 g; <b>Burgonyafőzelék (1;12;)</b> EN: 260.1 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 0.7 g; SZH: 40.0 g; CK: 0.1 g; FH: 5.4 g; SÓ: 0.6 g; <b>Kakaós kölespuding</b> EN: 38.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 7.4 g; CK: 2.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Magyaros burgonyaleves (1;12;)</b> EN: 89.6 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 16.3 g; CK: 0.3 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.0 g; <b>Csirkepörkölt</b> EN: 128.6 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 1.3 g; SZH: 2.6 g; CK: 0.0 g; FH: 12.2 g; SÓ: 0.9 g; <b>Zöldborsófőzelék (1;)</b> EN: 235.0 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 30.8 g; CK: 6.5 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.2 g; <b>Körtepüré</b> EN: 38.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.5 g; CK: 7.4 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Köménymag leves (1;)</b> EN: 56.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 1.0 g; <b>Píritott kenyérfocika (1;)</b> EN: 26.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; <b>Halvagdalt (4;)</b> EN: 199.9 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 24.9 g; CK: 0.5 g; FH: 10.6 g; SÓ: 1.7 g; <b>Csöben sült brokkoli (1;3;)</b> EN: 95.3 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.1 g; CK: 3.7 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.9 g; <b>Céklapüré * (10;)</b> EN: 28.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 3.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.7 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Pritaminos margarinkrém</b> EN: 113.7 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; <b>félbarna kenyér (1;)</b> EN: 148.8 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 31.1 g; CK: 0.1 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.7 g; <b>Reszelt paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Tonhalkrém (4;10;)</b> EN: 167.1 kcal; ZS: 15.7 g; TZS: 4.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.4 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; <b>Reszelt kígyóborka</b> EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Sertés párizsi (darálva)</b> EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>félbarna kenyér (1;)</b> EN: 148.8 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 31.1 g; CK: 0.1 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.7 g;	<b>Álomsonka darálva</b> EN: 27.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.8 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>félbarna kenyér (1;)</b> EN: 148.8 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 31.1 g; CK: 0.1 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.7 g; <b>Reszelt paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Padlizsánkrém (10;)</b> EN: 67.8 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.0 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;