

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Tízórai	<p>Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 26.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;</p> <p>Gépsonka EN: 35.1 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.7 g;</p> <p>Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;</p> <p>Jégcsapretek EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;</p>	<p>Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g;</p> <p>Házi csirkehúskrém EN: 78.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;</p>	<p>Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;</p> <p>sült paprikakrém EN: 90.0 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.7 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;</p>	<p>Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g;</p> <p>Cukkiníkrém EN: 55.9 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 1.7 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g;</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;</p>	<p>Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g;</p> <p>Házi sertés húskrém EN: 126.4 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 4.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.1 g;</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;</p> <p>Lilahagyma EN: 12.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;</p>
Ebéd	<p>Zöldségleves sertéshússal (1;) EN: 183.1 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.7 g; SZH: 7.5 g; CK: 0.3 g; FH: 10.8 g; SÓ: 0.9 g;</p> <p>Tejberizs szőlőcukorral EN: 329.8 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 70.7 g; CK: 13.9 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.7 g;</p> <p>Kakaó szórát szőlőcukorral EN: 112.6 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 19.3 g; CK: 18.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.2 g;</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9;) EN: 100.4 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.4 g; CK: 3.6 g; FH: 4.0 g; SÓ: 2.6 g;</p> <p>Carbonara spagetti (1;) EN: 517.7 kcal; ZS: 16.8 g; TZS: 4.5 g; SZH: 68.3 g; CK: 4.8 g; FH: 22.5 g; SÓ: 3.0 g;</p>	<p>Zellerkrémleves (1;9;) EN: 80.8 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 13.1 g; CK: 1.4 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.3 g;</p> <p>Píritott kenyérfocoka (1;) EN: 26.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g;</p> <p>Borsos sertés tokány (1;9;) EN: 141.6 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 1.6 g; SZH: 4.5 g; CK: 0.0 g; FH: 15.0 g; SÓ: 1.1 g;</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN: 206.8 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 40.5 g; CK: 0.0 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.8 g;</p> <p>Kakaós kölespuding szőlőcukorral EN: 40.7 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 7.8 g; CK: 2.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g;</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12;) EN: 102.4 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 18.7 g; CK: 0.4 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.0 g;</p> <p>Csirkepörkölt EN: 157.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 1.3 g; SZH: 2.1 g; CK: 0.0 g; FH: 19.5 g; SÓ: 1.3 g;</p> <p>Kerti vegyesfőzelék fruktózszegevény (1;) EN: 163.7 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.9 g; CK: 10.5 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.9 g;</p>	<p>Köménymag leves (1;) EN: 65.0 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 1.2 g;</p> <p>Píritott kenyérfocoka (1;) EN: 26.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g;</p> <p>Zöldfűszeres halfilét (4;) EN: 83.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.7 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 11.5 g; SÓ: 1.1 g;</p> <p>Petrezselymes rizs EN: 347.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 70.5 g; CK: 0.0 g; FH: 8.5 g; SÓ: 0.8 g;</p>
Uzsonna	<p>Pritaminos margarinkrém EN: 113.7 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g;</p> <p>vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;</p>	<p>Tonhalkrém (4;10;) EN: 178.6 kcal; ZS: 16.4 g; TZS: 4.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.5 g;</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;</p>	<p>Sertés párizsi EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g;</p> <p>Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;</p> <p>félbarna kenyér (1;) EN: 148.8 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 31.1 g; CK: 0.1 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.7 g;</p>	<p>Álomsonka EN: 29.6 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g;</p> <p>Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;</p> <p>vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;</p>	<p>Padlizsánkrém (10;) EN: 67.8 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.0 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g;</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;</p>