

	Hétfő 08.24	Kedd 08.25	Szerda 08.26	Csütörtök 08.27	Péntek 08.28
Ebéd	Pandúrleves (1;7;9;12;) EN:171.0kcal ZS:7.9g TZS:2.9g SZH:13.4g CK:1.1g FH:9.3g SÓ:2.1g	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	Erdei gyümölcsleves (1;7;) EN:148.5kcal ZS:4.3g TZS:2.7g SZH:22.9g CK:15.0g FH:2.9g SÓ:0.0g	Pirított tésztaleves (1;9;12;) EN:196.0kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:20.6g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:1.4g	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:110.2kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:15.0g CK:4.0g FH:4.9g SÓ:2.8g
	Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Pusztapörkölt (12;) EN:554.9kcal ZS:25.5g TZS:4.2g SZH:50.5g CK:0.4g FH:23.6g SÓ:1.2g	Sertésragu (1;12;) EN:140.4kcal ZS:12.3g TZS:1.8g SZH:4.5g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:2.6g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g
	Tejföl mártás (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	Vagdalt (1;3;) EN:469.9kcal ZS:38.9g TZS:6.9g SZH:16.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.5g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:288.0kcal ZS:4.6g TZS:1.1g SZH:41.0g CK:9.0g FH:15.8g SÓ:1.2g	Sült csirkecomb EN:508.6kcal ZS:30.4g TZS:10.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:54.3g SÓ:1.0g
	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Paradicsomos káposztafőzelék (1;) EN:143.0kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:23.3g CK:5.3g FH:5.1g SÓ:0.4g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g
	alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		Menüsüti (1;3;7;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g	Káposztasaláta * (10;12;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:0.8g FH:2.0g SÓ:0.8g