

	Hétfő 09.14	Kedd 09.15	Szerda 09.16	Csütörtök 09.17	Péntek 09.18
Reggeli	Barackos tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Marha párizsi EN: 36.0 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; Kígyóborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Erdei gyümölcs tea EN: 18.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; eurofood csirkepástétom EN: 79.2 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.0 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.4 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; Paprika EN: 36.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.0 g;	Citromos tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Sonkás sült paprikakrém (12;) EN: 19.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.5 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.5 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Málna tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Házi csirkehúskrém EN: 34.3 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; Paprika EN: 36.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Gépsonka EN: 17.5 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; Kígyóborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;
Tízórai	Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Banán EN: 126.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.0 g; CK: 18.0 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Körte EN: 67.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.6 g; CK: 2.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g; Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Smoothie EN: 32.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.1 g; CK: 2.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcssaláta EN: 27.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 2.3 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;
Ebéd	Babgulyás leves csirke (9;12;) EN: 131.3 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 11.1 g; CK: 0.5 g; FH: 8.0 g; SÓ: 0.8 g; Tejberizz EN: 279.4 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.4 g; SZH: 60.4 g; CK: 14.6 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.3 g; Vegyes gyümölcsmártás EN: 113.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.0 g; CK: 15.7 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.5 g; Őszibarack EN: 53.3 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.7 g; CK: 11.7 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g;	Sertéssült EN: 232.6 kcal; ZS: 12.8 g; TZS: 4.3 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 27.3 g; SÓ: 1.1 g; Finomfőzelék (1;) EN: 159.5 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.6 g; SZH: 24.3 g; CK: 4.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.9 g; Kekszgolyó (1;12;) EN: 149.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 28.9 g; CK: 16.2 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.2 g;	Csontleves tésztával (1;) EN: 46.1 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.1 g; CK: 1.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.4 g; Pulykapörkölt EN: 112.6 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.2 g; FH: 12.5 g; SÓ: 0.7 g; Zöldbabfőzelék (1;) EN: 101.6 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 10.2 g; CK: 2.5 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.3 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	Natúr sertésragu EN: 267.8 kcal; ZS: 21.7 g; TZS: 7.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.0 g; SÓ: 0.5 g; Paradicsomos káposzta (1;) EN: 141.8 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 21.6 g; CK: 10.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.3 g;	Fahéjas szilvaleves EN: 86.4 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.4 g; CK: 11.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; Húsgombóc EN: 251.6 kcal; ZS: 15.9 g; TZS: 5.1 g; SZH: 12.8 g; CK: 0.0 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.1 g; Paradicsommártás EN: 26.9 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.0 g; CK: 3.9 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.4 g; Főtt burgonya (12;) EN: 135.4 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.8 g; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;
Uzsonna	Sonkás padlizsánkrém (10;) EN: 69.4 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 2.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.5 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Sonkás zöldségkrém (12;) EN: 91.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 12.5 g; CK: 3.3 g; FH: 5.7 g; SÓ: 2.7 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Csirkemell sonka EN: 13.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Zöldfűszeres harcsapástétom (4;) EN: 100.2 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Rágórépa EN: 8.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Zala felvágott EN: 36.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital	Hétfő 09.14	Kedd 09.15	Szerda 09.16	Csütörtök 09.17	Péntek 09.18
Uzsonna		Lilahagyma EN: 8.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;