

	Hétfő 09.14	Kedd 09.15	Szerda 09.16	Csütörtök 09.17	Péntek 09.18
Ebéd	Csicseriborsó leves (1;7;12;) EN:256.5kcal ZS:9.1g TZS:2.6g SZH:28.9g CK:2.6g FH:10.6g SÓ:1.4g Tehéntúró (7;) EN:58.8kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:1.5g CK:1.5g FH:6.4g SÓ:0.0g Tejföl (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:151.8kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:28.2g CK:0.4g FH:5.4g SÓ:0.8g	Csontleves (9;) EN:226.1kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:8.9g CK:4.4g FH:12.7g SÓ:4.6g Eperlevél (1;) EN:52.6kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.8g CK:0.5g FH:1.9g SÓ:0.1g Pulykapörkölt (1;) EN:243.5kcal ZS:14.2g TZS:2.5g SZH:4.9g CK:0.8g FH:23.5g SÓ:2.3g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:192.3kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:19.8g CK:5.2g FH:6.9g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:151.8kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:28.2g CK:0.4g FH:5.4g SÓ:0.8g	Zöldségkrémleves (1;7;9;) EN:115.3kcal ZS:3.3g TZS:2.2g SZH:15.8g CK:5.2g FH:4.8g SÓ:2.8g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Főtt sertés szelet (1;) EN:201.3kcal ZS:12.8g TZS:3.2g SZH:3.2g CK:0.0g FH:17.2g SÓ:0.4g Kapormártás (1;7;) EN:227.7kcal ZS:12.5g TZS:4.8g SZH:25.5g CK:13.8g FH:2.9g SÓ:2.4g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	Paradicsomleves (1;9;) EN:234.4kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:42.4g CK:24.8g FH:3.3g SÓ:0.7g Zöldséges sertésragu (1;) EN:247.9kcal ZS:12.3g TZS:2.8g SZH:13.1g CK:2.7g FH:19.3g SÓ:1.2g Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g	Zöldségleves (9;) EN:98.4kcal ZS:2.3g TZS:0.2g SZH:15.6g CK:6.6g FH:3.3g SÓ:7.4g Spenótos halporció (1;4;7;) EN:281.7kcal ZS:13.6g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.3g FH:13.2g SÓ:1.4g Petrezselymes burgonya (12;) EN:303.2kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g