

	Hétfő 09.28	Kedd 09.29	Szerda 09.30	Csütörtök 10.01	Péntek 10.02
Ebéd	Tárkonyos raguleves (7;9;) EN:209.1kcal ZS:11.2g TZS:3.7g SZH:12.0g CK:4.1g FH:13.3g SÓ:1.3g Mákszórat EN:137.4kcal ZS:4.6g TZS:0.6g SZH:20.9g CK:18.4g FH:2.5g SÓ:0.0g Tésztaköret (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.8g Körte EN:36.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g SÓ:0.0g	BrokkolikréMLEves (1;7;) EN:80.9kcal ZS:2.9g TZS:2.0g SZH:10.1g CK:0.8g FH:3.3g SÓ:0.7g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:40.0kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:4.2g CK:0.5g FH:0.6g SÓ:0.1g Rántott halfigura (1;4;) EN:438.9kcal ZS:35.4g TZS:3.0g SZH:20.3g FH:8.8g Főtt burgonya (12;) EN:206.1kcal ZS:2.4g TZS:0.2g SZH:36.8g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:1.5g Mongol saláta * (10;) EN:11.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:0.4g	Árpagyöngyleves (1;9;) EN:84.9kcal ZS:2.4g TZS:0.2g SZH:13.5g CK:2.1g FH:2.1g SÓ:0.8g Szárnyasragu (1;) EN:228.3kcal ZS:15.8g TZS:2.4g SZH:5.7g CK:0.1g FH:15.2g SÓ:1.2g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:120.9kcal ZS:4.6g TZS:2.1g SZH:15.1g CK:2.9g FH:4.6g SÓ:0.4g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:72.6kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:13.2g CK:0.2g FH:2.8g SÓ:0.4g Alma EN:24.5kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:4.9g CK:2.8g FH:0.3g SÓ:0.0g	Erőleves EN:38.4kcal ZS:1.1g TZS:0.3g SZH:4.8g CK:2.0g FH:2.0g SÓ:0.2g Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:0.1g Bácskai rizseshús EN:526.7kcal ZS:13.5g TZS:2.6g SZH:79.1g CK:0.2g FH:22.0g SÓ:1.2g Cékla * (10;) EN:16.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:4.0g CK:1.9g FH:0.7g SÓ:0.4g	Zöldségleves (9;) EN:93.7kcal ZS:1.6g TZS:0.2g SZH:15.5g CK:3.7g FH:3.6g SÓ:6.7g Sertés aprópecsenye (1;) EN:156.6kcal ZS:10.4g TZS:2.2g SZH:1.8g CK:0.0g FH:12.9g SÓ:1.2g Sárgaborsófőzelék (1;) EN:285.1kcal ZS:8.0g TZS:1.3g SZH:37.6g CK:3.6g FH:14.2g SÓ:0.8g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:72.6kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:13.2g CK:0.2g FH:2.8g SÓ:0.4g Alma EN:24.5kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:4.9g CK:2.8g FH:0.3g SÓ:0.0g