

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
<b>Tízórai</b>		<b>Karamellás rizstej</b> EN:137.5kcal ZS:2.3g TZS:0.4g SZH:28.4g CK:13.6g FH:0.7g SÓ:0.1g <b>Magvas margarinkrém</b> EN:56.8kcal ZS:5.9g TZS:1.6g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.4g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Póréhagymás margarin</b> EN:115.6kcal ZS:12.1g TZS:3.8g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g	<b>Forralt rizstej</b> EN:195.0kcal ZS:3.9g TZS:0.6g SZH:39.0g CK:14.4g FH:1.2g SÓ:0.2g <b>Sertés párizsi</b> EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.8g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.6g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g	<b>Citromos tea</b> EN:24.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.0g CK:6.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Csicseriborsó krém</b> EN:45.0kcal ZS:3.3g TZS:0.9g SZH:2.2g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.9g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Zöldség</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>		<b>Tarhonyaleves (1;9;)</b> EN:130.6kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:17.2g CK:3.3g FH:3.4g SÓ:1.2g <b>Natúr csirkemell szelet</b> EN:124.7kcal ZS:4.8g TZS:1.1g SZH:0.1g CK:0.0g FH:19.1g SÓ:0.6g <b>Paradicsomos káposztafőzelék (1;)</b> EN:131.9kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:21.1g CK:5.3g FH:4.7g SÓ:0.3g	<b>Ivólé</b> EN:184.0kcal SZH:45.2g CK:43.2g <b>Vadas csirkeragu (1;9;10;)</b> EN:158.5kcal ZS:6.5g TZS:1.2g SZH:12.6g CK:4.3g FH:11.4g SÓ:0.2g <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:440.5kcal ZS:7.4g TZS:1.1g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:0.8g	<b>Zöldborsóleves (1;9;)</b> EN:151.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:10.4g CK:1.1g FH:4.2g SÓ:0.7g <b>Magyaróvári sertéstokány (1;)</b> EN:216.8kcal ZS:15.5g TZS:4.4g SZH:5.5g CK:0.0g FH:13.9g SÓ:0.3g <b>Párolt rizs</b> EN:415.8kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:85.7g CK:0.0g FH:10.3g SÓ:0.8g <b>Körte</b> EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Húsleves (1;9;)</b> EN:78.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:13.1g CK:2.8g FH:4.4g SÓ:0.1g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g <b>Parajfőzelék (1;)</b> EN:100.0kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:16.5g CK:5.2g FH:1.8g SÓ:0.1g
<b>Uzsonna</b>		<b>Zala felvágott</b> EN:48.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.4g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Csirkemell sonka</b> EN:32.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g <b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Magyaros margarinkrém</b> EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Méz</b> EN:45.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.4g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Mini margarin</b> EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.