

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
Ebéd		Magyaros zöldbableves (1;9;) EN:114.9kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:3.2g FH:3.7g SÓ:1.2g Bolognai halragu (4;) EN:149.0kcal ZS:9.5g TZS:2.2g SZH:8.0g CK:1.0g FH:7.5g SÓ:2.1g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Erőleves EN:43.5kcal ZS:1.1g TZS:0.3g SZH:5.8g CK:2.4g FH:2.2g SÓ:0.2g Cérumetélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:212.4kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:26.5g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Paradicsomleves (1;9;) EN:193.9kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:34.5g CK:20.4g FH:2.7g SÓ:0.6g Tavaszi rizseshús (12;) EN:588.0kcal ZS:17.9g TZS:3.2g SZH:77.1g CK:0.9g FH:28.9g SÓ:2.5g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Korpagaluskafeles (1;3;9;) EN:97.9kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:2.0g Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g Sóskamártás (1;7;) EN:105.9kcal ZS:5.7g TZS:2.8g SZH:9.1g CK:2.7g FH:3.3g SÓ:0.1g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g