

Cofasmenües kulcsos								
Tízórai	Hétfő 10.13	Kedd 10.14	Szerda 10.15	Csütörtök 10.16	Péntek 10.17	Szombat 10.18	Vasárnap 10.19	
Ebéd	Meggyes tea EN:30.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Forralt tej (7:) EN:69.0kcal ZS:2.3g TZS:1.5g SZH:7.5g CK:7.5g FH:4.9g SÓ:0.1g CA:180.0mg	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Tejeskávé (1;7:) EN:88.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:11.3g CK:10.0g FH:5.5g SÓ:0.2g CA:192.0mg	Gyümölcs tea (12:) EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg		
	Pulyka pizzasonka (6:) EN:29.3kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:0.2g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g	Vanília-mazsolás túrókrém (7:) EN:55.8kcal ZS:2.6g TZS:1.4g SZH:5.5g CK:4.8g FH:2.2g SÓ:0.0g CA:12.6mg	Szardíniakrém (4:) EN:23.8kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.9g SÓ:0.1g	Főtt virsli P EN:106.0kcal ZS:8.5g TZS:3.9g SZH:1.4g FH:6.0g SÓ:1.1g	Sajtos párizsi (7:) EN:46.0kcal ZS:4.0g TZS:1.3g SZH:0.2g CK:0.1g FH:3.3g SÓ:0.5g	Csemege szalámi EN:141.8kcal ZS:13.5g TZS:5.5g SZH:0.9g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:1.0g		
	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Teljeskiörlésű zsemle (1;6:) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g	teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g FH:1.1g	Ketchup EN:13.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.0g CK:2.0g FH:0.2g SÓ:0.3g	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	BEBÓ margarin 35% (mini) EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g		
	teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g		Paprika EN:22.5kcal ZS:0.1g SZH:3.5g FH:1.1g	teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g		
	Kigyóuborka EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.8g				Paradicsom EN:17.3kcal ZS:0.1g SZH:3.0g FH:0.8g	Kápia paprika EN:22.5kcal ZS:0.1g SZH:3.5g CK:1.8g FH:1.1g		
Uzsonna	Csirkebecsináltleves (1:) EN:205.8kcal ZS:3.2g TZS:1.1g SZH:24.4g CK:3.0g FH:18.1g SÓ:1.1g	Tarhonyaleves (1;12:) EN:185.0kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:20.6g CK:0.5g FH:3.2g SÓ:1.0g CA:0.0mg	Sütőtök krémleves (1;12:) EN:87.1kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:16.3g CK:5.7g FH:1.6g SÓ:0.9g CA:24.0mg	Reszelt tésztaleves (1:) EN:148.0kcal ZS:9.4g TZS:1.0g SZH:12.9g CK:2.4g FH:2.4g SÓ:0.2g	Karfiolleves (1:) EN:78.4kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:6.2g CK:0.2g FH:1.7g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Ivólé alma EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g		
	Tehéntúró (7:) EN:42.3kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:1.1g CK:1.1g FH:4.8g SÓ:0.0g CA:24.0mg	Majorannás csirke tokány EN:114.7kcal ZS:5.5g TZS:1.2g SZH:1.7g CK:0.0g FH:13.6g SÓ:1.1g CA:0.0mg	Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g	Zöldfűszeres csirkecomb filé EN:404.4kcal ZS:26.2g TZS:4.7g SZH:0.1g CK:0.0g FH:39.0g SÓ:2.3g	Bolognai spagetti (csirke) (1:) EN:507.9kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:91.9g CK:32.8g FH:24.9g SÓ:1.2g CA:0.0mg	Zöldséges rizseshús (9:) EN:322.2kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:53.2g CK:2.6g FH:17.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg		
	Tejföl (7:) EN:39.6kcal ZS:3.6g TZS:3.0g SZH:1.1g CK:1.1g FH:0.8g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Sárgaborsófőzelék (1:) EN:378.5kcal ZS:16.9g TZS:4.0g SZH:40.2g CK:3.1g FH:15.2g SÓ:0.4g CA:0.0mg	Őszi köles csirkehússal EN:485.9kcal ZS:12.1g TZS:2.3g SZH:70.0g CK:8.5g FH:21.8g SÓ:0.4g CA:0.0mg	Tört burgonya (12:) EN:225.5kcal ZS:2.5g TZS:0.2g SZH:40.5g FH:5.5g SÓ:0.8g	Reszelt sajt (7:) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g CA:160.0mg			
	Metélt tészta (1:) EN:307.9kcal ZS:10.5g TZS:1.5g SZH:44.4g CK:1.7g FH:7.8g SÓ:0.7g		Túró rudi (6;7:) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g					
	Magyaros szendvicskrém (7:) EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g CA:10.0mg	Soproni felvágott EN:58.0kcal ZS:4.8g TZS:2.0g SZH:0.8g CK:0.3g FH:3.0g SÓ:0.5g	Házi csirkemájkrém EN:47.8kcal ZS:3.2g TZS:1.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:0.3g CA:0.0mg	Túrókrém (7:) EN:42.0kcal ZS:2.8g TZS:1.7g SZH:0.7g CK:0.6g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:19.5mg	Kefir (7:) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g CA:180.0mg	Padlizsánkrém EN:40.0kcal ZS:4.1g TZS:1.2g SZH:0.6g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.8g		
	Zsemle (1:) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:26.5g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Félbarna kenyér (1:) EN:124.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.1g FH:3.4g SÓ:0.6g	Kifli (1;7:) EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g		
	Kigyóuborka EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.8g	Teljeskiörlésű zsemle (1;6:) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g	Paradicsom EN:17.3kcal ZS:0.1g SZH:3.0g FH:0.8g	Jégcsapretek EN:11.3kcal ZS:0.1g SZH:1.7g FH:0.9g				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); TZ(zsír: g/adag); TS(zsínhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Ráktérlek; 3-Tojás; 4-Halaz; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélek (mandula, mogyoró, diófélek, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai	10.13	10.14	10.15	10.16	Péntek 10.17	Szombat 10.18	Vasárnap 10.19
	Meggyes tea EN:30.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Pulyka pizzasonka (6:) EN:29.3kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:0.2g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Kigyóuborka EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.8g	Kakaó TM EN:107.9kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:21.2g CK:12.1g FH:0.6g SÓ:0.2g CA:240.0mg Csicserborsó krém EN:87.6kcal ZS:2.9g TZS:0.7g SZH:9.5g CK:0.5g FH:4.3g SÓ:0.5g Teljeskiörlésű zsemle (1;6:) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Szardíniakrém (4:) EN:23.8kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.9g SÓ:0.1g teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Paprika EN:22.5kcal ZS:0.1g SZH:3.5g FH:1.1g Sütőtök krémleves (1;12:) EN:87.1kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:16.3g CK:5.7g FH:1.6g SÓ:0.9g CA:24.0mg Pírtott tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g CA:0.0mg Sárgaborsófőzelék (1:) EN:378.5kcal ZS:16.9g TZS:4.0g SZH:40.2g CK:3.1g FH:15.2g SÓ:0.4g CA:0.0mg Gesztenyerúd EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g Házi csirkemájkrém EN:47.8kcal ZS:3.2g TZS:1.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:0.3g CA:0.0mg teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Paradicsom EN:17.3kcal ZS:0.1g SZH:3.0g FH:0.8g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Főtt virsli P EN:106.0kcal ZS:8.5g TZS:3.9g SZH:1.4g FH:6.0g SÓ:1.1g Ketchup EN:13.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.0g CK:2.0g FH:0.2g SÓ:0.3g teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Reszelt tésztaleves (1:) EN:148.0kcal ZS:9.4g TZS:1.0g SZH:12.9g CK:2.4g FH:2.4g SÓ:0.2g Zöldfűszeres csirkecomb filé EN:404.4kcal ZS:26.2g TZS:4.7g SZH:0.1g CK:0.0g FH:39.0g SÓ:2.3g Tört burgonya (12:) EN:225.5kcal ZS:2.5g TZS:0.2g SZH:40.5g FH:5.5g SÓ:0.8g CA:0.0mg	Tejleskávé TM (1:) EN:140.6kcal ZS:1.8g TZS:0.2g SZH:30.2g CK:20.8g FH:0.6g SÓ:0.2g CA:216.0mg Füstölt pulyka párizsi EN:53.0kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.5g Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Paradicsom EN:17.3kcal ZS:0.1g SZH:3.0g FH:0.8g Karfiollevés (1:) EN:78.4kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:6.2g CK:0.2g FH:1.7g SÓ:0.0g CA:0.0mg Bolognai spagetti (csirke) (1:) EN:507.9kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:91.9g CK:32.8g FH:24.9g SÓ:1.2g CA:0.0mg	Gyümölcs tea (12:) EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Csemege szalámi EN:141.8kcal ZS:13.5g TZS:5.5g SZH:0.9g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:1.0g Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Kápia paprika EN:22.5kcal ZS:0.1g SZH:3.5g CK:1.8g FH:1.1g Ivólé alma EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g CA:0.0mg Zöldseszes rizseshús (9:) EN:322.2kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:53.2g CK:2.6g FH:17.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg	Gyümölcs tea (12:) EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Csemege szalámi EN:141.8kcal ZS:13.5g TZS:5.5g SZH:0.9g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:1.0g Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Kápia paprika EN:22.5kcal ZS:0.1g SZH:3.5g CK:1.8g FH:1.1g Ivólé alma EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g CA:0.0mg Zöldseszes rizseshús (9:) EN:322.2kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:53.2g CK:2.6g FH:17.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg
Ebéd	Csirkebecsináltleves (1:) EN:205.8kcal ZS:3.2g TZS:1.1g SZH:24.4g CK:3.0g FH:18.1g SÓ:1.1g Dejő szórát (1:) EN:127.2kcal ZS:3.8g TZS:0.3g SZH:19.6g CK:14.8g FH:3.3g Metélt tészta (1:) EN:307.9kcal ZS:10.5g TZS:1.5g SZH:44.4g CK:1.7g FH:7.8g SÓ:0.7g	Tarhonyaleves (1;12:) EN:185.0kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:20.6g CK:0.5g FH:3.2g SÓ:1.0g CA:0.0mg Majorannás csirketokány EN:114.7kcal ZS:5.5g TZS:1.2g SZH:1.7g CK:0.0g FH:13.6g SÓ:1.1g CA:0.0mg Sárgaborsófőzelék (1:) EN:378.5kcal ZS:16.9g TZS:4.0g SZH:40.2g CK:3.1g FH:15.2g SÓ:0.4g CA:0.0mg	Sütőtök krémleves (1;12:) EN:87.1kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:16.3g CK:5.7g FH:1.6g SÓ:0.9g CA:24.0mg Pírtott tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g CA:0.0mg Őszi köles csirkehússal EN:485.9kcal ZS:12.1g TZS:2.3g SZH:70.0g CK:8.5g FH:21.8g SÓ:0.4g CA:0.0mg Gesztenyerúd EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g Házi csirkemájkrém EN:47.8kcal ZS:3.2g TZS:1.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:0.3g CA:0.0mg teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Paradicsom EN:17.3kcal ZS:0.1g SZH:3.0g FH:0.8g	Reszelt tésztaleves (1:) EN:148.0kcal ZS:9.4g TZS:1.0g SZH:12.9g CK:2.4g FH:2.4g SÓ:0.2g Zöldfűszeres csirkecomb filé EN:404.4kcal ZS:26.2g TZS:4.7g SZH:0.1g CK:0.0g FH:39.0g SÓ:2.3g Tört burgonya (12:) EN:225.5kcal ZS:2.5g TZS:0.2g SZH:40.5g FH:5.5g SÓ:0.8g CA:0.0mg	Gombakrém EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.3g CA:0.0mg teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Tejleskávé TM (1:) EN:140.6kcal ZS:1.8g TZS:0.2g SZH:30.2g CK:20.8g FH:0.6g SÓ:0.2g CA:216.0mg Füstölt pulyka párizsi EN:53.0kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.5g Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Paradicsom EN:17.3kcal ZS:0.1g SZH:3.0g FH:0.8g Karfiollevés (1:) EN:78.4kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:6.2g CK:0.2g FH:1.7g SÓ:0.0g CA:0.0mg Bolognai spagetti (csirke) (1:) EN:507.9kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:91.9g CK:32.8g FH:24.9g SÓ:1.2g CA:0.0mg	Gyümölcs tea (12:) EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Csemege szalámi EN:141.8kcal ZS:13.5g TZS:5.5g SZH:0.9g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:1.0g Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Kápia paprika EN:22.5kcal ZS:0.1g SZH:3.5g CK:1.8g FH:1.1g Ivólé alma EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g CA:0.0mg Zöldseszes rizseshús (9:) EN:322.2kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:53.2g CK:2.6g FH:17.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg
Uzsonna	Magyaros margarinkrém EN:72.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.6g CA:0.0mg Zsemle (1:) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:26.5g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g Kigyóuborka EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.8g	Soproni felvágott EN:58.0kcal ZS:4.8g TZS:2.0g SZH:0.8g CK:0.3g FH:3.0g SÓ:0.5g Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g Teljeskiörlésű zsemle (1;6:) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g	Sárgarépás margarín EN:28.6kcal ZS:2.6g TZS:0.8g SZH:1.1g FH:0.2g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1:) EN:124.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.1g FH:3.4g SÓ:0.6g Jégcsapretek EN:11.3kcal ZS:0.1g SZH:1.7g FH:0.9g	Padlizsánkrém EN:40.0kcal ZS:4.1g TZS:1.2g SZH:0.6g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.8g teljeskiörlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást ki zárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); * - édesítőszert tartalmaz.

Sajtkrémes rúdok													
Tízórai		Hétfő 10.13	Kedd 10.14	Szerda 10.15	Csütörtök 10.16	Péntek 10.17	Szombat 10.18	Vasárnap 10.19					
	Meggyes tea	EN:30.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:4.9g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Forrált tej (7;)	Citromos tea	Citromos tea	Tejeskávé (1;7;)	Gyümölcs tea (12;)						
	Prágai pulyka sonka	EN:20.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:0.9g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g	Vaniliás-mazsolás túrókrém (7;)	Szardíniakrém (4;)	Házi csirkemájkrém	Füstölt pulyka párizsi	Tojáskrém (3;)						
	Margarin	EN:20.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:0.9g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g	Teljeskiörlésű zsemle (1;6;)	teljeskiörlésű kenyér (1;)	teljeskiörlésű kenyér (1;)	Margarin	teljeskiörlésű kenyér (1;)						
	teljeskiörlésű kenyér (1;)	EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Paprika	EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	teljeskiörlésű kenyér (1;)	Kápia paprika						
	Kigyóborka	EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.8g				Paradicsom	EN:17.3kcal ZS:0.1g SZH:3.0g FH:0.8g	EN:22.5kcal ZS:0.1g SZH:3.5g CK:1.8g FH:1.1g					
	Csirkebecsináltleves (1;)	EN:205.8kcal ZS:3.2g TZS:1.1g SZH:24.4g CK:3.0g FH:18.1g SÓ:1.1g CA:0.0mg	Tarhonyaleves (1;12;)	Sütőtök krémleves (1;12;)	Reszelt tézstaleves (1;)	Karfiolleves (1;)	Ivólé alma						
	Tehéntúró (7;)	EN:42.3kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:1.1g CK:1.1g FH:4.8g SÓ:0.0g CA:24.0mg	Majorannás csirke tokány	Pirított tökmag	Zöldfűszeres csirkecomb filé	Bolognai spagetti (csirke) (1;)	Zöldséges rizseshús (9;)						
	Tejföl (7;)	EN:39.6kcal ZS:3.6g TZS:3.0g SZH:1.1g CK:1.1g FH:0.8g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Sárgaborsófőzelék (1;)	Őszi köles csirkehússal	Tört burgonya (12;)	Reszelt sajt (7;)	EN:322.2kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:53.2g CK:2.6g FH:17.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg						
	Metélt tészta (1;)	EN:307.9kcal ZS:10.5g TZS:1.5g SZH:44.4g CK:1.7g FH:7.8g SÓ:0.7g	Túró rudi (6;7;)	Túró rudi (6;7;)	Túrókrém (7;)	Kefir (7;)	Sajtkrémes rúd (1;7;)						
	Magyaros szendvicsskrém (7;)	EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g CA:10.0mg	Sajtos pogácsa (1;3;7;)	Gouda sajt (3;7;)	EN:42.0kcal ZS:2.8g TZS:1.7g SZH:0.7g CK:0.6g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:19.5mg	EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g CA:180.0mg	EN:168.7kcal ZS:8.4g TZS:3.4g SZH:17.9g CK:1.0g FH:5.0g SÓ:0.7g						
	Zsemle (1;)	EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:26.5g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g		Margarin	Félbarna kenyér (1;)	Kifli (1;7;)							
	Kigyóborka	EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.8g		teljeskiörlésű kenyér (1;)	Jégsaprettek	EN:124.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.1g FH:3.4g SÓ:0.6g EN:11.3kcal ZS:0.1g SZH:1.7g FH:0.9g	EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.2g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g						
				Paradicsom	EN:17.3kcal ZS:0.1g SZH:3.0g FH:0.8g								

Tízórai	Hétfő 10.13	Kedd 10.14	Szerda 10.15	Csütörtök 10.16	Péntek 10.17	Szombat 10.18	Vasárnap 10.19
Ebéd	Meggyes tea EN:30.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Kakaó TM EN:107.9kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:21.2g CK:12.1g FH:0.6g SÓ:0.2g CA:240.0mg	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Tejeskávé TM (1;) EN:140.6kcal ZS:1.8g TZS:0.2g SZH:30.2g CK:20.8g FH:0.6g SÓ:0.2g CA:0.0mg	Gyümölcs tea (12;) EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	
	Pulyka pizzasonka (6;) EN:29.3kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:0.2g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g	Csicserborsó krém EN:87.6kcal ZS:2.9g TZS:0.7g SZH:9.5g CK:0.5g FH:4.3g SÓ:0.5g	Szardíniakrém (4;) EN:23.8kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.9g SÓ:0.1g	Főtt virsli P EN:106.0kcal ZS:8.5g TZS:3.9g SZH:1.4g FH:6.0g SÓ:1.1g	Füstölt pulyka párizsi EN:53.0kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.5g	Csemege szalámi EN:141.8kcal ZS:13.5g TZS:5.5g SZH:0.9g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:1.0g	
	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Ketchup EN:13.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.0g CK:2.0g FH:0.2g SÓ:0.3g	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	
	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g		Paprika EN:22.5kcal ZS:0.1g SZH:3.5g FH:1.1g	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	
	Kigyóuborka EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.8g				Paradicsom EN:17.3kcal ZS:0.1g SZH:3.0g FH:0.8g	Kápia paprika EN:22.5kcal ZS:0.1g SZH:3.5g CK:1.8g FH:1.1g	
Uzsonna	Csirkebecsínáltleves (1;) EN:205.8kcal ZS:3.2g TZS:1.1g SZH:24.4g CK:3.0g FH:18.1g SÓ:1.1g	Tarhonyaleves (1;12;) EN:185.0kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:20.6g CK:0.5g FH:3.2g SÓ:1.0g CA:0.0mg	Sütőtök krémleves (1;12;) EN:87.1kcal ZS:1.5g TZS:0.3g SZH:16.3g CK:5.7g FH:1.6g SÓ:0.9g CA:24.0mg	Reszelt tézstaleves (1;) EN:148.0kcal ZS:9.4g TZS:1.0g SZH:12.9g CK:2.4g FH:2.4g SÓ:0.2g	Karfiolleves (1;) EN:78.4kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:6.2g CK:0.2g FH:1.7g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Ivólé alma EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	
	Dejő szórát (1;) EN:127.2kcal ZS:3.8g TZS:0.3g SZH:19.6g CK:14.8g FH:3.3g	Majorannás csirke tokány EN:114.7kcal ZS:5.5g TZS:1.2g SZH:1.7g CK:0.0g FH:13.6g SÓ:1.1g CA:0.0mg	Pirított tök mag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g	Zöldfűszeres csirkecomb EN:404.4kcal ZS:26.2g TZS:4.7g SZH:0.1g CK:0.0g FH:39.0g SÓ:2.3g	Bolognai spagetti (csirke) (1;) EN:507.9kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:91.9g CK:32.8g FH:24.9g SÓ:1.2g CA:0.0mg	Zöldséges rizseshús (9;) EN:322.2kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:53.2g CK:2.6g FH:17.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg	
	Metélt tézsta (1;) EN:307.9kcal ZS:10.5g TZS:1.5g SZH:44.4g CK:1.7g FH:7.8g SÓ:0.7g	Sárgaborsó főzelék (1;) EN:378.5kcal ZS:16.9g TZS:4.0g SZH:40.2g CK:3.1g FH:15.2g SÓ:0.4g	Őszi köles csirke hússal EN:485.9kcal ZS:12.1g TZS:2.3g SZH:70.0g CK:8.5g FH:21.8g SÓ:0.4g CA:0.0mg	Tört burgonya (12;) EN:225.5kcal ZS:2.5g TZS:0.2g SZH:40.5g FH:5.5g SÓ:0.8g			
	Magyaros margarinkrém EN:72.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Soproni felvágott EN:58.0kcal ZS:4.8g TZS:2.0g SZH:0.8g CK:0.3g FH:3.0g SÓ:0.5g	Házi csirkemájkrém EN:47.8kcal ZS:3.2g TZS:1.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:0.3g CA:0.0mg	Sárgarépás margarín EN:28.6kcal ZS:2.6g TZS:0.8g SZH:1.1g FH:0.2g SÓ:0.1g	Gombakrém EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.3g CA:0.0mg	Padlizsánkrém EN:40.0kcal ZS:4.1g TZS:1.2g SZH:0.6g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.8g	
	Zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:26.5g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Félbarna kenyér (1;) EN:124.0kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.1g FH:3.4g SÓ:0.6g	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	
	Kigyóuborka EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.8g	Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g	Paradicsom EN:17.3kcal ZS:0.1g SZH:3.0g FH:0.8g	Jégcsapretek EN:11.3kcal ZS:0.1g SZH:1.7g FH:0.9g			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(zsnehidrát: g/adag); CK(kukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szexámmag; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek * - édesítőszer tartalmaz.