

Hétfő 10.13		Kedd 10.14	Szerda 10.15	Csütörtök 10.16	Péntek 10.17	Szombat 10.18	Vasárnap 10.19
Reggeli	Meggyes tea EN:25.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.3g CK:6.3g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Kakaó TM EN:54.7kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:10.7g CK:6.1g FH:0.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg	Citromos tea EN:57.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.3g CK:14.3g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Citromos tea EN:57.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.3g CK:14.3g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Tejescskák TM (1:) EN:63.5kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:13.2g CK:8.0g FH:0.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg	Gyümölcs tea (12:) EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	
	Pulyka pizsasonka (6:) EN:17.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.4g	Csicszeriborsó krém EN:73.0kcal ZS:2.4g TZS:0.6g SZH:7.9g CK:0.4g FH:3.6g SÓ:0.4g	Szardíniakrém (4:) EN:11.9kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.1g	Főtt virslip EN:106.0kcal ZS:8.5g TZS:3.9g SZH:1.4g FH:6.0g SÓ:1.1g	Füstölt pulyka párizsi EN:31.8kcal ZS:2.7g TZS:1.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:1.6g SÓ:0.3g	Csemege szalámi EN:85.0kcal ZS:8.1g TZS:3.3g SZH:0.5g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.6g	
	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Teljeskiőrlésű zsemle (1:6:) EN:73.0kcal ZS:2.4g TZS:0.6g SZH:7.9g CK:0.4g FH:3.6g SÓ:0.4g	teljeskiőrlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Ketchup EN:106.0kcal ZS:8.5g TZS:3.9g SZH:1.4g FH:6.0g SÓ:1.1g	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	
	teljeskiőrlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g		Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g	teljeskiőrlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	teljeskiőrlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	teljeskiőrlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	
	Kigyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g				Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g SZH:0.8g FH:0.2g	Kávia paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g	
Tízórai	Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Banán EN:105.0kcal SZH:24.2g FH:1.3g	Narancs EN:41.0kcal SZH:8.5g FH:0.6g	Alma kompót EN:41.0kcal ZS:0.1g SZH:8.5g CK:7.5g FH:0.1g	Körte EN:52.0kcal SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g	Banán EN:105.0kcal SZH:24.2g FH:1.3g	
Ebéd	Csirkebecsináltleves (1:) EN:73.5kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:6.2g CK:1.5g FH:8.1g SÓ:0.8g	Majonáns csirketokány EN:91.5kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.9g CA:0.0mg	Sütőtök krémleves (1:12:) EN:78.6kcal ZS:1.3g TZS:0.2g SZH:14.7g CK:5.8g FH:1.4g SÓ:0.7g CA:22.5mg	Reszelt tésztaleves (1:) EN:84.7kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:8.5g CK:1.5g FH:1.6g SÓ:0.6g	Karfiolleves (1:) EN:65.8kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:5.2g CK:0.2g FH:1.5g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Ivóé alma EN:0.9kcal SZH:0.2g CK:0.2g	
	Dejő szórát (1:) EN:127.2kcal ZS:3.8g TZS:0.3g SZH:19.6g CK:14.8g FH:3.3g	Sárgaborsófőzelék (1:) EN:325.4kcal ZS:12.3g TZS:2.8g SZH:37.8g CK:3.1g FH:14.6g SÓ:0.3g	Őszi köles csirkehússal EN:344.4kcal ZS:8.7g TZS:1.6g SZH:50.0g CK:6.0g FH:14.7g SÓ:0.3g CA:0.0mg	Zöldfűszeres csirkecomb filé EN:134.8kcal ZS:5.6g TZS:1.5g SZH:0.0g CK:0.0g FH:19.5g SÓ:2.1g	Húsos spagetti (1:) EN:282.7kcal ZS:6.5g TZS:1.4g SZH:39.4g CK:1.8g FH:15.6g SÓ:0.8g CA:0.0mg	Zöldseszes rizseshús (9:) EN:268.6kcal ZS:3.6g TZS:0.7g SZH:44.8g CK:2.3g FH:14.4g SÓ:0.8g CA:0.0mg	
	Metélt tészta (1:) EN:222.5kcal ZS:5.3g TZS:0.9g SZH:36.3g CK:1.4g FH:6.4g SÓ:5.9g	Félbarna kenyér (1:) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Őszibarackbefőtt EN:27.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.3g CK:6.6g FH:0.2g SÓ:0.0g	Tört burgonya (12:) EN:162.4kcal ZS:2.0g TZS:0.2g SZH:28.8g FH:3.9g SÓ:0.6g		Almabefőtt EN:41.0kcal ZS:0.1g SZH:8.5g CK:7.5g FH:0.1g	
	Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Félbarna kenyér (1:) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g					
	Magyaros margarinkrém EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.4g CA:0.0mg	méz EN:60.8kcal SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g	Házi csirkemájkrém EN:21.4kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:0.1g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.3g CA:0.0mg	Sárgarépa margarin EN:28.6kcal ZS:2.6g TZS:0.8g SZH:1.1g FH:0.2g SÓ:0.1g	Gombakrém EN:5.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.2g CA:0.0mg	Padlizsánkrém EN:20.2kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.6g	
Uzsonna	Zsemle (1:) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:26.5g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	Margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	teljeskiőrlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Félbarna kenyér (1:) EN:96.9kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.3g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	teljeskiőrlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	teljeskiőrlésű kenyér (1:) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	
	Kigyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g	Teljeskiőrlésű zsemle (1:6:) EN:73.0kcal ZS:2.4g TZS:0.6g SZH:7.9g CK:0.4g FH:3.6g SÓ:0.4g	Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g SZH:0.8g FH:0.2g	Jégcsapretek EN:3.0kcal ZS:0.0g SZH:0.4g FH:0.2g			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); CK(kukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glütén; 2-Ráktelék; 3-Tojás; 4-Halalk; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélek (mandula, mogyoró, diófélek, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.