

	Hétfő 02.09	Kedd 02.10	Szerda 02.11	Csütörtök 02.12	Péntek 02.13
Tízórai	Gyümölcsstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tejeskávé (1;) EN:275.5kcal ZS:7.8g TZS:0.8g SZH:49.7g CK:28.6g FH:2.1g SÓ:0.2g	Gyümölcsstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Forralt rizstej EN:130.0kcal ZS:2.6g TZS:0.4g SZH:26.0g CK:9.6g FH:0.8g SÓ:0.2g	Vaníliás rizstej EN:157.0kcal ZS:2.3g TZS:0.4g SZH:33.4g CK:18.6g FH:0.7g SÓ:0.1g
	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Zöldfűszeres margarinkrém EN:36.1kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g	Mátrai csemege szalámi EN:48.0kcal ZS:4.5g TZS:1.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g
	Csirkemell sonka EN:21.8kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.4g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.4g	Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Tavaszi felvágott EN:55.4kcal ZS:4.8g TZS:2.0g SZH:0.7g CK:0.1g FH:2.4g SÓ:0.4g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g			Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g
					Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g
Uzsonna	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Magyaros margarinkrém EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Zala felvágott EN:36.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g	Főtt tojás (3;) EN:31.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g FH:2.7g	Mini méz EN:60.8kcal SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g
	Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Alma EN:24.5kcal ZS:0.3g SZH:4.9g FH:0.3g
	Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g	Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g	Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g
			Jégcsapretek EN:3.0kcal ZS:0.0g SZH:0.4g FH:0.2g	Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g	Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g