

	Hétfő 02.09	Kedd 02.10	Szerda 02.11	Csütörtök 02.12	Péntek 02.13
Tízórai	Gyümölcsstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tejeskávé (1;) EN:321.4kcal ZS:9.1g TZS:0.9g SZH:58.0g CK:33.4g FH:2.4g SÓ:0.2g	Gyümölcsstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Forralt rizstej EN:195.0kcal ZS:3.9g TZS:0.6g SZH:39.0g CK:14.4g FH:1.2g SÓ:0.2g	Vaníliás rizstej EN:157.0kcal ZS:2.3g TZS:0.4g SZH:33.4g CK:18.6g FH:0.7g SÓ:0.1g
	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Zöldfűszeres margarinkrém EN:45.1kcal ZS:5.0g TZS:1.5g SZH:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g	Mátrai csemege szalámi EN:72.0kcal ZS:6.7g TZS:2.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g
	Csirkemell sonka EN:32.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g	Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Tavaszi felvágott EN:83.1kcal ZS:7.2g TZS:3.0g SZH:1.0g CK:0.2g FH:3.6g SÓ:0.7g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g			Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g
Uzsonna					Kaliforniai paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g
	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Magyaros margarinkrém EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Zala felvágott EN:48.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.4g	Főtt tojás (3;) EN:31.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g FH:2.7g	Mini méz EN:60.8kcal SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g
	Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g
	Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g	Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g
			Jégcsapretek EN:4.5kcal ZS:0.0g SZH:0.7g FH:0.4g	Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g