

	Hétfő 02.09	Kedd 02.10	Szerda 02.11	Csütörtök 02.12	Péntek 02.13
Ebéd	Tárkonyos raguleves (7;9;) EN:285.8kcal ZS:16.1g TZS:4.5g SZH:11.9g CK:4.5g FH:20.8g SÓ:2.3g Tejberizs (7;) EN:406.8kcal ZS:6.1g TZS:4.0g SZH:51.6g CK:20.6g FH:16.9g SÓ:0.6g Fahéjszórat EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Magyaros zellerleves (1;9;) EN:86.6kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:12.5g CK:2.2g FH:2.4g SÓ:1.9g Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Brokkolíőzelék (1;7;12;) EN:284.9kcal ZS:10.1g TZS:2.9g SZH:40.3g CK:2.5g FH:8.9g SÓ:1.9g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Minesztroneleves (1;9;) EN:82.1kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:8.7g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.4g Sült csirkecomb EN:508.6kcal ZS:30.4g TZS:10.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:54.3g SÓ:1.0g Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g FH:11.2g SÓ:1.5g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Húsleves (1;9;) EN:95.1kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:16.4g CK:3.6g FH:5.0g SÓ:0.1g Sertéspörkölt (1;) EN:296.8kcal ZS:18.7g TZS:3.5g SZH:6.2g CK:0.6g FH:23.2g SÓ:2.2g Sárgaborsóőzelék (1;) EN:472.2kcal ZS:14.4g TZS:2.3g SZH:60.4g CK:5.4g FH:22.8g SÓ:1.4g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:227.9kcal ZS:3.0g TZS:2.3g SZH:45.2g CK:35.6g FH:3.2g SÓ:0.0g Brassói apró EN:179.2kcal ZS:14.0g TZS:4.9g SZH:0.6g CK:0.0g FH:12.7g SÓ:2.4g Steak burgonya (12;) EN:29.4kcal ZS:0.1g SZH:5.8g FH:0.8g SÓ:2.7g Káposztasaláta * (10;12;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:0.8g FH:2.0g SÓ:0.8g