

	Hétfő 02.09	Kedd 02.10	Szerda 02.11	Csütörtök 02.12	Péntek 02.13
Ebéd	Tárkonyos raguleves (7;9;) EN:249.3kcal ZS:13.6g TZS:4.1g SZH:11.6g CK:4.4g FH:17.7g SÓ:1.9g Tejberizs (7;) EN:312.1kcal ZS:4.6g TZS:3.0g SZH:55.4g CK:32.2g FH:12.7g SÓ:0.5g Fahéjszórat EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Magyaros zellerleves (1;9;) EN:75.8kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:11.3g CK:2.0g FH:2.2g SÓ:1.5g Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Brokkolí főzelék (1;7;12;) EN:271.6kcal ZS:8.8g TZS:2.8g SZH:39.8g CK:2.4g FH:8.7g SÓ:1.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Minesztroneleves (1;9;) EN:70.8kcal ZS:3.3g TZS:0.4g SZH:7.9g CK:0.9g FH:2.1g SÓ:1.1g Sült csirkecomb EN:218.8kcal ZS:13.8g TZS:4.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:21.8g SÓ:0.5g Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g FH:11.2g SÓ:1.5g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Húsleves (1;9;) EN:87.8kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:15.0g CK:3.5g FH:4.8g SÓ:0.1g Sertéspörkölt (1;) EN:227.8kcal ZS:14.7g TZS:2.7g SZH:4.8g CK:0.5g FH:16.9g SÓ:1.8g Sárgaborsófőzelék (1;) EN:345.3kcal ZS:10.5g TZS:1.7g SZH:44.3g CK:4.1g FH:16.6g SÓ:1.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Cérnametelt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:190.6kcal ZS:2.8g TZS:2.2g SZH:37.1g CK:29.2g FH:2.7g SÓ:0.0g Brassói apró EN:178.5kcal ZS:14.0g TZS:4.9g SZH:0.4g CK:0.0g FH:12.7g SÓ:1.8g Steak burgonya (12;) EN:94.9kcal ZS:0.2g SZH:18.6g FH:2.5g SÓ:2.2g Káposztasaláta * (10;12;) EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g