

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Tavaszi felvágott</b> EN:83.1kcal ZS:7.2g TZS:3.0g SZH:1.0g CK:0.2g FH:3.6g SÓ:0.7g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g</p>	<p><b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:171.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:29.2g CK:29.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Molnárka (1;3;6;7;13;)</b> EN:163.5kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:27.6g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>Edami sajt (7;)</b> EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:159.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.6g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Házi babkrém (7;)</b> EN:87.0kcal ZS:6.1g TZS:3.9g SZH:5.6g CK:0.6g FH:3.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>Baromfi párizsi</b> EN:60.9kcal ZS:5.1g TZS:1.8g SZH:0.5g CK:0.3g FH:3.3g SÓ:0.6g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Vajgaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:145.0kcal ZS:3.9g TZS:0.8g SZH:22.1g CK:3.3g FH:4.2g SÓ:2.2g</p> <p><b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:200.3kcal ZS:13.0g TZS:2.4g SZH:4.1g CK:0.4g FH:14.9g SÓ:1.4g</p> <p><b>Tököfőzelék (1;7;)</b> EN:159.3kcal ZS:7.7g TZS:3.1g SZH:18.5g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.5g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g</p> <p><b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Gombakrémleves (1;7;)</b> EN:102.3kcal ZS:2.7g TZS:2.0g SZH:14.1g CK:0.7g FH:5.1g SÓ:0.9g</p> <p><b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Paprikás burgonya (12;)</b> EN:328.8kcal ZS:8.1g TZS:1.4g SZH:40.9g CK:0.4g FH:17.8g SÓ:1.2g</p> <p><b>Savanyúság * (10;)</b> EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:1.0g FH:1.3g SÓ:0.4g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g</p> <p><b>Főtt virsli</b> EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g</p>	<p><b>Tarhonyaleves (1;9;)</b> EN:130.6kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:17.2g CK:3.3g FH:3.4g SÓ:1.2g</p> <p><b>Főtt tojás (3;)</b> EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:246.9kcal ZS:4.3g TZS:0.9g SZH:33.7g CK:6.6g FH:14.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Sertéraguleves (7;9;)</b> EN:190.7kcal ZS:11.0g TZS:3.6g SZH:7.9g CK:2.6g FH:13.1g SÓ:1.5g</p> <p><b>Tejbedara (1;7;)</b> EN:520.1kcal ZS:11.0g TZS:5.6g SZH:88.6g CK:15.6g FH:15.4g SÓ:0.3g</p> <p><b>Kakaósórat</b> EN:120.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:21.3g CK:20.1g FH:2.2g SÓ:0.2g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g</p> <p><b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Zöldségleves (9;)</b> EN:49.8kcal ZS:1.4g TZS:0.1g SZH:7.3g CK:2.7g FH:1.5g SÓ:1.0g</p> <p><b>Rántott halrúd (1;4;)</b> EN:351.8kcal ZS:25.8g TZS:2.7g SZH:18.2g CK:0.6g FH:10.6g SÓ:0.5g</p> <p><b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:256.2kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:1.7g</p> <p><b>majonéz (3;10;)</b> EN:123.0kcal ZS:11.7g TZS:1.4g SZH:3.1g CK:2.1g FH:0.3g SÓ:0.5g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g</p> <p><b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p><b>Kígyóuborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Sajtkrém (7;)</b> EN:35.8kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.4g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g</p> <p><b>Zöldség</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Vaníliás krémtúró * (7;)</b> EN:43.7kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.1g CK:1.2g FH:4.2g SÓ:0.1g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g</p> <p><b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Trappista sajt (7;)</b> EN:89.1kcal ZS:6.5g TZS:4.2g SZH:0.5g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.6g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g</p> <p><b>Zöldség</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Gyümölcsös joghurt (7;)</b> EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g</p> <p><b>Kifli (1;7;)</b> EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszármazékot tartalmaz.