

	Hétfő 02.23	Kedd 02.24	Szerda 02.25	Csütörtök 02.26	Péntek 02.27
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN:99.0kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:13.3g CK:2.8g FH:2.6g SÓ:0.5g	Jókai bableves (1;7;) EN:199.6kcal ZS:6.5g TZS:3.1g SZH:20.9g CK:2.8g FH:9.9g SÓ:4.1g	Paradicsomleves (1;9;) EN:236.5kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:42.1g CK:24.9g FH:3.3g SÓ:0.7g	Karalábéleves (1;9;) EN:174.7kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:23.8g CK:2.3g FH:3.9g SÓ:2.5g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g
	Magyaros csirkeragu (1;) EN:227.8kcal ZS:13.5g TZS:2.1g SZH:7.8g CK:0.5g FH:17.8g SÓ:2.2g	túrós gombóc (1;7;) EN:919.9kcal ZS:32.6g TZS:4.8g SZH:135.8g CK:60.4g FH:20.0g SÓ:3.1g	Rántott csirkecsíkok (1;3;) EN:514.9kcal ZS:30.8g TZS:4.0g SZH:37.2g CK:0.4g FH:20.6g SÓ:2.0g	Vadas falatok (1;7;9;) EN:275.5kcal ZS:13.7g TZS:4.7g SZH:11.4g CK:4.7g FH:24.5g SÓ:1.6g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g
	Tökfőzelék (1;7;) EN:212.9kcal ZS:10.8g TZS:4.2g SZH:24.2g CK:2.6g FH:4.3g SÓ:2.0g	Vaníliás tejföl (7;) EN:114.0kcal ZS:9.6g TZS:6.2g SZH:3.5g CK:3.5g FH:2.4g SÓ:0.0g	Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Parajfőzelék (7;) EN:28.4kcal ZS:0.8g TZS:0.5g SZH:3.4g CK:3.4g FH:1.9g SÓ:0.1g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g
					Mandarin EN:67.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.7g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.0g