

	Hétfő 02.23	Kedd 02.24	Szerda 02.25	Csütörtök 02.26	Péntek 02.27
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN:92.7kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:13.2g CK:2.8g FH:2.6g SÓ:1.4g Magyaros csirkeragu (1;) EN:227.8kcal ZS:13.5g TZS:2.1g SZH:7.8g CK:0.5g FH:17.8g SÓ:2.2g Tökfőzelék (1;7;) EN:159.3kcal ZS:7.7g TZS:3.1g SZH:18.5g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Jókai bableves (1;7;) EN:163.3kcal ZS:5.3g TZS:2.6g SZH:17.1g CK:2.3g FH:8.1g SÓ:3.4g túrós gombóc (1;7;) EN:919.9kcal ZS:32.6g TZS:4.8g SZH:135.8g CK:60.4g FH:20.0g SÓ:3.1g Vaníliás tejföl (7;) EN:72.3kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:2.5g CK:2.5g FH:1.5g SÓ:0.0g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Paradicsomleves (1;9;) EN:193.9kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:34.5g CK:20.4g FH:2.7g SÓ:0.6g Rántott csirkecsíkok (1;3;) EN:496.5kcal ZS:30.7g TZS:4.0g SZH:33.2g CK:0.3g FH:20.2g SÓ:2.1g Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Karalábéleves (1;9;) EN:145.0kcal ZS:5.5g TZS:0.7g SZH:19.8g CK:2.1g FH:3.3g SÓ:2.0g Vadas falatok (1;7;9;) EN:226.3kcal ZS:11.2g TZS:3.9g SZH:9.4g CK:3.9g FH:20.1g SÓ:1.3g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:132.7kcal ZS:4.0g TZS:0.6g SZH:19.6g CK:3.7g FH:3.9g SÓ:2.0g Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g Parajfőzelék (7;) EN:28.4kcal ZS:0.8g TZS:0.5g SZH:3.4g CK:3.4g FH:1.9g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Mandarin EN:67.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.7g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.0g