

	Hétfő 01.26	Kedd 01.27	Szerda 01.28	Csütörtök 01.29	Péntek 01.30
Reggeli	Forralt rizstej EN:130.0kcal ZS:2.6g TZS:0.4g SZH:26.0g CK:9.6g FH:0.8g SÓ:0.2g	Karamellás rizstej EN:120.0kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:25.0g CK:12.7g FH:0.6g SÓ:0.1g	Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g	Kakaó tm EN:80.0kcal ZS:1.9g TZS:0.5g SZH:14.7g CK:5.3g FH:0.9g SÓ:0.1g	Gyümölcstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	Sonkakrém (6;) EN:30.9kcal ZS:2.8g TZS:0.9g SZH:0.2g CK:0.1g FH:1.3g SÓ:0.3g	margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g	Zala felvágott EN:36.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g	margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	Ketchup EN:9.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.2g CK:1.5g FH:0.1g SÓ:0.2g
	Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g
Tízórai	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Mandarin EN:31.5kcal SZH:6.9g FH:0.5g	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Körte EN:31.2kcal SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g	alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g
Uzsonna	Petrezselymes margarinkrém EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Zöldségkrém EN:13.6kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.9g CK:0.4g FH:0.2g SÓ:0.1g	Házi húskrém EN:38.4kcal ZS:3.3g TZS:1.0g FH:2.1g SÓ:0.1g	Magyaros margarinkrém EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Mini méz EN:60.8kcal SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g
	Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Mini margarin EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g
	Gyümölcstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g	Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g	Lilahagyma EN:8.0kcal ZS:0.0g SZH:1.7g FH:0.2g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g
		Málnatea - (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Forralt rizstej EN:130.0kcal ZS:2.6g TZS:0.4g SZH:26.0g CK:9.6g FH:0.8g SÓ:0.2g	Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g	Forralt rizstej EN:130.0kcal ZS:2.6g TZS:0.4g SZH:26.0g CK:9.6g FH:0.8g SÓ:0.2g