



Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Frankfurti leves , Metélt tészta, Mákszórás	Húsgaluska leves , Parajmártás, Főtt tojás, Főtt burgonya , Narancs	Sajtkrémleves, Levesgyöngy , Bácskai rizseshús , Savanyúság	Tarhonyaleves , Aprópecsenye , Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér , Menü süti	Köret tészta , Karalábékrémleves , Sertés pörkölt , Savanyúság
		Energia: 656,02 Kcal / 2 742,16 Kj	Energia: 557,82 Kcal / 2 331,69 Kj	Energia: 696,36 Kcal / 2 910,78 Kj	Energia: 792,72 Kcal / 3 313,57 Kj	Energia: 650,86 Kcal / 2 720,59 Kj
		Fehérje 22,39 g Zsír 21,33 g T.Zsírsv 5,57 g	Fehérje 20,42 g Zsír 16,72 g T.Zsírsv 2,49 g	Fehérje 24,51 g Zsír 30,89 g T.Zsírsv 12,32 g	Fehérje 25,41 g Zsír 39,69 g T.Zsírsv 9,24 g	Fehérje 26,77 g Zsír 23,92 g T.Zsírsv 6,64 g
		Szénhidrát 93,22 g Cukor 9,99 g Só 1,08 g	Szénhidrát 79,26 g Cukor 0,00 g Só 2,20 g	Szénhidrát 78,83 g Cukor 1,32 g Só 2,94 g	Szénhidrát 79,05 g Cukor 3,00 g Só 0,92 g	Szénhidrát 81,64 g Cukor 1,32 g Só 1,22 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

