



Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Gyümölcskrémleves, Puszta-pörkölt, Savanyúság	Rozmaringos zöldség leves, Sült csirkecomb kocka, Tökfőzelék, Félbarna kenyér	Májgaluska leves, Káposztás kocka, Gyümölcs	Zöldséges rizsleves 0,3, Lencsefőzelék, Fasírt golyók, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrém leves, Pirított zsemlekocka, Rizseshús										
		Energia: 567,83 Kcal / 2 373,53 KJ	Energia: 602,92 Kcal / 2 520,21 KJ	Energia: 546,95 Kcal / 2 286,25 KJ	Energia: 898,49 Kcal / 3 755,69 KJ	Energia: 629,69 Kcal / 2 632,10 KJ										
		Fehérje 18,99 g	Zsír 18,09 g	T.Zsírsv 5,83 g	Fehérje 32,76 g	Zsír 22,99 g	T.Zsírsv 5,30 g	Fehérje 31,50 g	Zsír 8,54 g	T.Zsírsv 1,63 g	Fehérje 42,91 g	Zsír 26,81 g	T.Zsírsv 7,33 g	Fehérje 18,42 g	Zsír 20,73 g	T.Zsírsv 5,58 g
		Szénhidrát 80,30 g	Cukor 9,66 g	Só 1,22 g	Szénhidrát 63,57 g	Cukor 3,44 g	Só 4,35 g	Szénhidrát 84,66 g	Cukor 4,00 g	Só 1,80 g	Szénhidrát 108,76 g	Cukor 3,00 g	Só 3,06 g	Szénhidrát 91,20 g	Cukor 3,44 g	Só 3,82 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

