



Heti étlap 2024.03.25. - 2024.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	(00016) Iskola Felső Pécel	Citromos tea , Margarin, Baromfi párizsi, Zsemle	Mézes tea, Margarin, Sajt, lapka, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Gyümölcs tea, Margarin, Soproni felvágott, Zsemle	Karamell , Kalács
		Energia: 227,44 Kcal / 950,70 KJ	Energia: 275,68 Kcal / 1 152,34 KJ	Energia: 308,30 Kcal / 1 288,69 KJ	Energia: 261,12 Kcal / 1 091,48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,90 g 5,45 g 1,26 g	9,22 g 3,97 g 1,95 g	9,53 g 10,01 g 3,48 g	10,14 g 6,15 g 1,73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00016) Iskola Felső Pécel	Vegyes gyümölcsleves, Sült debreceni, Tört burgonya , Savanyúság	Parajmártás, Főtt tojás, Főtt burgonya , Menü süti	Zellerkrémleves , Levesgyöngy , Bolognai spagetti, Reszelt sajt	Erőleves , Zöldborsófőzelék , Főtt virsli , Félbarna kenyér
		Energia: 695,97 Kcal / 2 909,15 KJ	Energia: 505,44 Kcal / 2 112,74 KJ	Energia: 763,81 Kcal / 3 192,73 KJ	Energia: 477,82 Kcal / 1 997,29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27,42 g 29,87 g 10,77 g	16,84 g 18,43 g 1,89 g	30,39 g 33,04 g 10,97 g	22,75 g 22,70 g 6,37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00016) Iskola Felső Pécel	Sonka krém , Teljes kiőrlésű kenyér	Sárgabaracklekvár, Margarin, Zsemle	Sajtos leveles pogácsa	Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zala felvágott, Jégcsapretek
		Energia: 276,66 Kcal / 1 156,44 KJ	Energia: 183,31 Kcal / 766,24 KJ	Energia: 456,30 Kcal / 1 907,33 KJ	Energia: 214,25 Kcal / 895,57 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,60 g 11,82 g 5,85 g	5,45 g 0,76 g 0,04 g	6,15 g 32,74 g 8,95 g	10,53 g 4,18 g 1,48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2024.03.25. - 2024.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Uzsonna	(00016) Iskola Felső Pécel	  	 	   	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

