



### Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00018) Szoc. étkezés</b>	Húsgaluska leves , Főtt tészta, Tejföl, Reszelt sajt, Gyümölcs	Rizsleves, Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborka	Lebbencsleves, Fokhagymás csirkeapró, Zöldbabfőzelék , Félbarna kenyér	Minestra leves , Sárgarépás rizseshús , Céklasaláta	Sajtgaluska leves , Natúr vagdalt (ripp-ropp) , Paradicsomos káposzta , Félbarna kenyér										
		Energia: 605,58 Kcal / 2 531,32 KJ	Energia: 436,42 Kcal / 1 824,24 KJ	Energia: 485,44 Kcal / 2 029,14 KJ	Energia: 713,63 Kcal / 2 982,97 KJ	Energia: 403,02 Kcal / 1 684,62 KJ										
		Fehérje 21,51 g	Zsír 17,72 g	T.Zsírsvav 5,71 g	Fehérje 12,26 g	Zsír 14,85 g	T.Zsírsvav 4,74 g	Fehérje 29,90 g	Zsír 11,55 g	T.Zsírsvav 2,24 g	Fehérje 20,55 g	Zsír 25,30 g	T.Zsírsvav 6,94 g	Fehérje 25,80 g	Zsír 18,42 g	T.Zsírsvav 5,51 g
		Szénhidrát 89,33 g	Cukor 0,00 g	Só 2,27 g	Szénhidrát 57,36 g	Cukor 0,44 g	Só 2,48 g	Szénhidrát 62,62 g	Cukor 3,26 g	Só 6,03 g	Szénhidrát 102,11 g	Cukor 6,14 g	Só 5,12 g	Szénhidrát 66,33 g	Cukor 7,99 g	Só 5,39 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

