



Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Kertészleves , Paradicsomos káposzta , Fasírt golyók, Félbarna kenyér, Alma	Francia hagymaleves, Levesgyöngy , Rakott zöldbab	Zöldséges burgonyaleves, Fejtett babfőzelék , Pulyka aprópecsenye	Daragaluska leves , Tarhonyáshús , Csemege uborka	Fahéjas almaleves, Roston csirkemell , Zöldséges rizs
		Energia: 578,23 Kcal / 2 417,00 KJ	Energia: 507,91 Kcal / 2 123,06 KJ	Energia: 596,57 Kcal / 2 493,66 KJ	Energia: 564,95 Kcal / 2 361,49 KJ	Energia: 579,99 Kcal / 2 424,36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20,94 g20,42 g4,75 g	16,33 g27,87 g8,64 g	29,59 g20,07 g4,42 g	21,06 g15,82 g3,32 g	32,46 g11,35 g2,37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		75,67 g7,99 g3,78 g	44,54 g0,00 g1,30 g	71,74 g3,44 g2,41 g	83,86 g0,88 g4,30 g	87,24 g5,00 g4,17 g
						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

