







Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	(00170) Tejmentes XX-P	Mézes tea 0,2, Margarin 0,01 TM, Párizsi 0,03 baromfi TM, Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg	Zöldfűszeres margarin TM 0,03, Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg	Erdei gyümölcs tea 0,2, Magyaros margarinkrém 0,03 TM, Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg, Paradicsom	Citromos tea 0,2, Főtt virsli 1 db, Ketchup, Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg
		Energia: 289,55 Kcal / 1 210,32 KJ	Energia: 161,01 Kcal / 673,02 KJ	Energia: 231,70 Kcal / 968,51 KJ	Energia: 324,40 Kcal / 1 355,99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,28 g 5,64 g 1,36 g	5,56 g 1,07 g 0,18 g	6,01 g 1,09 g 0,18 g	14,85 g 10,28 g 2,56 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
48,26 g 16,20 g 1,21 g	31,30 g 0,00 g 0,92 g	48,29 g 14,99 g 1,90 g	41,67 g 6,82 g 1,94 g		
Ebéd	(00170) Tejmentes XX-P	Görög csirkeraguleves TM 0,3, Tejbedara TM 0,3, Kakaószórat 0,02	Magyaros karfiolleves TM 0,25, Milánói spagetti 0,25, Gesztenyerúd	Zöldségkrémleves TM 0,25, Pírtott napraforgó, Rántott halrud 3 db, Párolt bulgur 0,25	Magyaros gombaleves 0,25, Pulykasült, Vegyesfőzelék TM 0,25, Körte 1 db
		Energia: 592,82 Kcal / 2 477,99 KJ	Energia: 721,26 Kcal / 3 014,87 KJ	Energia: 755,16 Kcal / 3 156,57 KJ	Energia: 470,68 Kcal / 1 967,44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20,78 g 15,13 g 2,31 g	25,25 g 28,96 g 5,74 g	24,05 g 43,54 g 2,22 g	21,58 g 12,66 g 2,29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
93,71 g 29,71 g 4,34 g	87,76 g 2,00 g 2,44 g	91,04 g 0,97 g 1,53 g	67,73 g 2,16 g 3,17 g		
Uzsonna	(00170) Tejmentes XX-P	Paprikás szalámi, Margarin 0,01 TM, Zsemle 1 db, Paprika	Sonkakrém TM 0,03, Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg, Paradicsom	Zala felvágott TM 0,03, Margarin 0,01 TM, Zsemle 1 db	Csirkemell sonka 0,03, Margarin 0,01 TM, Zsemle 1 db, Rágórépa 0,04
		Energia: 227,38 Kcal / 950,45 KJ	Energia: 180,71 Kcal / 755,37 KJ	Energia: 195,79 Kcal / 818,40 KJ	Energia: 200,79 Kcal / 839,30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,45 g 7,34 g 2,63 g	7,52 g 1,86 g 0,17 g	10,05 g 3,83 g 1,34 g	12,54 g 1,18 g 0,19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,59 g 0,00 g 1,30 g	32,40 g 0,00 g 1,19 g	32,35 g 0,00 g 1,33 g	36,94 g 0,00 g 1,16 g		





Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Uzsonna	(00170) Tejmentes XX-P	 			 

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

