



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00012) Bölcsöde	Citromos tea , Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Gyümölcs tea, Sárgabarck jam, Margarin, Falusi kenyér	Tejeskávé , Margarin, Főtt tojás, Félbarna kenyér, Paprika	Gyümölcs tea, Halkrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Újhagyma
		Energia: 158,24 Kcal / 661,44 Kj	Energia: 46,76 Kcal / 195,46 Kj	Energia: 295,12 Kcal / 1 233,60 Kj	Energia: 179,20 Kcal / 749,06 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		6,92 g2,77 g0,98 g	0,12 g0,09 g0,02 g	16,18 g8,34 g1,69 g	7,32 g3,21 g0,75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00012) Bölcsöde	Ivólé 0,2	Körte	Alma	Alma
		Energia: 0,82 Kcal / 3,43 Kj	Energia: 31,80 Kcal / 132,92 Kj	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 Kj	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		0,00 g0,00 g0,00 g	0,24 g0,18 g0,00 g	0,32 g0,32 g0,00 g	0,32 g0,32 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00012) Bölcsöde	Zöldborsófőzelék , Fasírt golyók, Alma	Finomfőzelék , Sült csirkecomb kocka, Gyümölcs	Paradicsom leves, Tavaszi sertésragu, Párolt bulgur	Lencsefőzelék , Sertés pörkölt , Gyümölcs
		Energia: 380,59 Kcal / 1 590,87 Kj	Energia: 269,22 Kcal / 1 125,34 Kj	Energia: 298,95 Kcal / 1 249,61 Kj	Energia: 473,71 Kcal / 1 980,11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		18,89 g17,73 g4,71 g	18,93 g10,65 g1,52 g	7,78 g7,27 g0,72 g	24,12 g20,59 g6,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó





Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00012) Bölcsöde	Körözött , Falusi kenyér , Paprika, Citromos tea	Padlizsán krém , Teljes kiörlésű kenyér, Paradicsom, Gyümölcs tea	Margarin, Szendvicssonka, Falusi kenyér , Paradicsom, Gyümölcs tea	Margarin, Falusi kenyér , Paprika, Gyümölcs tea
		Energia: 79,90 Kcal / 333,98 Kj	Energia: 153,78 Kcal / 642,80 Kj	Energia: 92,55 Kcal / 386,86 Kj	Energia: 25,93 Kcal / 108,39 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		4,22 g3,91 g2,00 g	4,66 g1,37 g0,28 g	4,66 g0,41 g0,14 g	0,26 g0,15 g0,02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6,46 g4,02 g0,11 g	29,81 g5,11 g0,62 g	17,35 g14,99 g0,47 g	5,76 g5,00 g0,01 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

