Tételes étlap 2021.03.01. - 2021.03.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 03. 01. hétfő	(00072) Tojásmentes iskola É-P	**E**	Tárkonyos pulykaraguleves	759,83	181,78	10,81	10,27	2,69	12,22	0,00	1,15		
			Metélt tészta	1 795,50	429,55	12,50	10,70	1,00	71,10	0,00	4,92		
			Dejószórat	765,71	183,18	3,75	5,38	0,10	29,73	25,97	0,00		
			Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 764,07	900,50	27,86		3,79	137,05	25,97	6,08		
2021. 03. 02. kedd	(00072) Tojásmentes iskola É-P	**E**	Zöldségleves toj	311,14	74,43	2,00	3,01	1,26	14,70	0,00	1,48		
			Pulyka aprópecsenye	512,67	122,65	16,06	3,47	0,45	6,67	0,35	2,09		
			Paradicsomos káposzta	820,81	196,37	3,70	4,24	0,42	35,06	19,98	0,24		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	1 935,45	463,03	22,56		2,13	70,43	20,33	3,83		
2021. 03. 03. szerda	(00072) Tojásmentes iskola É-P	**E**	Sárgabarackkrémleves	348,45	83,36	1,39	2,29	1,24	14,06	6,69	0,50		
			Sült csirkecomb	1 049,29	251,02	35,53	11,60	2,53	0,85	0,00	0,40		
			Petrezselymes burgonya	1 268,69	303,51	6,79	6,06	0,67	54,10	0,00	3,96		
			Csalamádé	58,21	13,93	0,77	0,14	0,00	2,38	0,00	0,62		
			Összesen:	2 724,64	651,82	44,48		4,44	71,39	6,69	5,48		

2021. 03. 04. csütörtök	(00072) Tojásmentes iskola É-P	**E**	Brokkolileves	404,37	96,74	3,89	3,83	1,29	10,59	0,00	0,51	
			Mexikói pulykaragu	1 049,26	251,02	20,61	12,60	3,24	13,59	0,00	1,66	
			Bulgur	1 678,95	401,66	12,00	7,44	0,70	76,00	0,00	2,96	
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02	
			Összesen:	3 423,41	819,00	37,30		5,23	114,18	0,00	5,15	
2021. 03. 05. péntek	(00072) Tojásmentes iskola É-P	**E**	Kertészleves tojm	422,27	101,02	2,30	4,90	1,30	15,93	0,00	1,49	
			Lencsefőzelék	1 583,94	378,93	19,01	8,36	1,74	50,80	4,00	0,57	
			Főtt virsli	484,67	115,95	6,25	10,00	3,83	0,10	0,00	0,75	
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00	
			Összesen:	2 686,86	642,79	28,26		6,87	76,63	4,00	2,81	

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk
Jó étvágyat kívánunk!

....
Élelmezési osztályvezet Vezet dietetikus Gazdaságvezet