



Tételes étlap 2021.03.01. - 2021.03.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 03. 01. hétfő	(01076) Tejmentes isi É-P	E	Tárkonyos pulykaraguleves tm	717,36	171,62	10,43	8,83	1,76	13,38	0,73	1,15		
			Metélt tészta	1 401,75	335,35	10,00	7,64	0,70	56,88	0,00	0,99		
			Dejőszórat	508,73	121,71	1,87	2,69	0,05	22,36	20,48	0,00		
			Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 070,87	734,67	23,10		2,51	116,62	21,21	2,15		
2021. 03. 02. kedd	(01076) Tejmentes isi É-P	E	Daragaluska leves	314,42	75,22	1,89	3,27	1,17	13,62	0,00	0,99		
			Sertésvagdalt	975,25	233,31	9,49	15,51	4,07	13,69	0,00	1,42		
			Paradicsomos káposzta	820,81	196,37	3,70	4,24	0,42	35,06	19,98	0,24		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	2 401,31	574,48	15,88		5,66	76,37	19,98	2,67		
2021. 03. 03. szerda	(01076) Tejmentes isi É-P	E	Sárgabarack krémleves	309,11	73,95	0,95	0,38	0,00	16,50	7,66	0,50		
			Sült csirkecombfilé	826,85	197,81	27,17	9,52	2,00	0,65	0,00	0,31		
			Petrezselymes burgonya	1 042,61	249,43	5,79	4,14	0,46	46,10	0,00	0,32		
			Csalamádé	41,58	9,95	0,55	0,10	0,00	1,70	0,00	0,44		
			Összesen:	2 220,15	531,14	34,46		2,46	64,95	7,66	1,57		





2021. 03. 04. csütörtök	2021. 03. 04. csütörtök (01076) Tejmentes isi É-P	E	Brokkolileves tm	207,01	49,52	1,93	1,27	0,03	6,85	0,49	0,75		
			Mexikói pulykaragu	826,66	197,77	14,36	9,73	2,30	13,07	0,00	1,61		
			Bulgur	1 357,02	324,65	9,60	6,32	0,60	60,80	0,00	2,95		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	2 681,52	641,52	26,69		2,93	94,72	0,49	5,33		
2021. 03. 05. péntek	2021. 03. 05. péntek (01076) Tejmentes isi É-P	E	Kertészleves	307,50	73,57	1,92	4,07	0,47	7,82	0,00	0,35		
			Lencsefőzelék tejm	1 396,75	334,15	17,32	6,31	0,50	46,03	4,72	1,06		
			Főtt virsli	484,67	115,95	6,25	10,00	3,83	0,10	0,00	0,75		
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
			Összesen:	2 384,90	570,56	26,19		4,80	63,75	4,72	2,16		

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk
Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

