



Quadro Byte Zrt



Heti étlap 2020.11.30. - 2020.12.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00014) Iskola Alsó Pécel	Gouda sajt, Margarin, Rozsos kenyér , Paprika	Padlizsán krém , Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkemell sonka, Margarin, Félbarna kenyér	Házi csirkemájaskrém , Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli										
		Energia: 370,34 Kcal / 1 548,02 KJ	Energia: 202,09 Kcal / 844,74 KJ	Energia: 290,32 Kcal / 1 213,54 KJ	Energia: 225,54 Kcal / 942,76 KJ	Energia: 211,91 Kcal / 885,78 KJ										
		Fehérje 13,80 g	Zsír 12,12 g	T.Zsír 6,26 g	Fehérje 7,17 g	Zsír 1,95 g	T.Zsír 0,44 g	Fehérje 11,91 g	Zsír 4,02 g	T.Zsír 1,06 g	Fehérje 10,29 g	Zsír 4,24 g	T.Zsír 0,83 g	Fehérje 8,88 g	Zsír 6,60 g	T.Zsír 3,72 g
		Szénhidrát 34,20 g	Cukor 0,00 g	Só 1,54 g	Szénhidrát 37,86 g	Cukor 0,14 g	Só 1,43 g	Szénhidrát 34,56 g	Cukor 0,00 g	Só 1,32 g	Szénhidrát 35,49 g	Cukor 0,00 g	Só 1,25 g	Szénhidrát 29,00 g	Cukor 0,00 g	Só 1,24 g
		 		     			      			      			    			
																

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

