



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.													
		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Pirított tésztaleves, Zöldborsófőzelék , Fasírt golyók, Alma			Húsgaluska leves , Káposztás kocka			Paradicsom leves, Tavaszi sertésragu , Párolt bulgur			Vajgaluska leves , Lencsefőzelék , Sertés pörkölt , Félbarna kenyér		
		Energia: 602,63 Kcal / 2 518,99 KJ			Energia: 476,91 Kcal / 1 993,48 KJ			Energia: 404,32 Kcal / 1 690,06 KJ			Energia: 1 118,13 Kcal / 4 673,78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25,41 g	27,08 g	6,17 g	17,91 g	9,37 g	1,03 g	11,89 g	7,62 g	0,72 g	52,74 g	44,41 g	13,88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63,70 g	5,00 g	1,59 g	79,92 g	4,00 g	2,55 g	75,09 g	5,00 g	2,11 g	112,57 g	3,88 g	2,69 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!