

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:231 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:7,2 SZH:38,9 CK:12,2 SO:1,2</p>	<p>Tejeskávé (1;7) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:281 ZS:6,5 TZS:0,8 FH:10,0 SZH:44,8 CK:13,4 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldhagymás vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:242 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:4,6 SZH:39,3 CK:12,7 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) BEBO margarin 35% (mini) Sajtos stangli 50g (1;6;7)</p> <p>EN:284 ZS:10,2 TZS:5,2 FH:12,8 SZH:34,9 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:242 ZS:6,3 TZS:1,2 FH:5,9 SZH:38,9 CK:12,5 SO:1,3</p>
<p>Csirke gulyásleves (9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:603 ZS:6,3 TZS:0,6 FH:18,8 SZH:114,9 CK:68,3 SO:1,1</p>	<p>Erőleves (9;12) Cérnametélt (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Csirkepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:332 ZS:9,0 TZS:1,8 FH:21,1 SZH:40,4 CK:0,4 SO:3,2</p>	<p>Karfiol krémleves (1;7) Csikós szárnyas tokány (1;7;9) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:625 ZS:26,6 TZS:8,3 FH:26,7 SZH:67,9 CK:3,4 SO:4,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3) Zöldséges árpagyöngy (1;8) Alma</p> <p>EN:956 ZS:27,2 TZS:3,8 FH:31,6 SZH:142,7 CK:42,8 SO:3,0</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Pusztapörkölt (csirke) (12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:564 ZS:26,3 TZS:6,1 FH:21,4 SZH:55,7 CK:4,1 SO:4,5</p>
<p>Magyaros szendvicskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:212 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,3 SZH:31,6 CK:1,5 SO:0,2</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:171 ZS:2,9 TZS:1,8 FH:6,8 SZH:28,7 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:207 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:8,9 SZH:31,6 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Házi húskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:200 ZS:7,0 TZS:2,7 FH:5,6 SZH:27,1 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.